



LUMBALGIAS EN URGENCIAS: CREACIÓN DE UN ALGORITMO DIAGNÓSTICO DE AYUDA

S. Bermúdez Nieto, S. Resano Pardo, R.E. Pacios Blanco, J. Pérez-Templado Ladrón de Guevara, O.M. Sanz de León y J. Corres González

Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, España.

Resumen

Objetivos: Más de un 85% de las lumbalgias son inespecíficas, de curso benigno, autolimitado y no requieren la realización de pruebas de imagen. La adecuación de la solicitud de estas pruebas implica mayor seguridad para los pacientes y mejor utilización de los recursos. Nuestro objetivo es proponer un algoritmo de ayuda a la decisión clínica para la solicitud de pruebas de imagen en pacientes adultos que acuden al servicio de Urgencias por lumbalgia.

Material y métodos: Trabajo desarrollado dentro del Proyecto FIS-MAPAC-Imagen II integrado por clínicos, radiólogos y metodólogos de cuatro hospitales españoles. Se realizó una búsqueda bibliográfica sistemática utilizando distintas bases de datos (Best-Practice, Dynamed, UptoDate) y guías de recomendación radiológicas (ACR, RCR, Clerinhouse) y clínicas (LBP, Osteba, NICE Clinical). Se creó un algoritmo diagnóstico y por consenso de un panel de expertos se obtuvo el documento definitivo.

Resultados: Está indicada la realización de pruebas de imagen cuando la sintomatología es indicativa de compresión medular, infección espinal, cáncer, espondilitis anquilosante o fractura vertebral. Se han obtenido los siguientes signos de alarma que sugieren una potencial etiología sistémica seria: edad > 50 años, duración superior a 6 semanas, historia de cáncer, síndrome constitucional, traumatismo de alta intensidad (cualquier edad) o de baja intensidad en > 50 años, osteoporosis, uso prolongado de corticoides, dolor de ritmo inflamatorio, síntomas neurológicos (motores, sensitivos, disfunción esfinteriana), fiebre, elevación de PCR, inmunosupresión, infección bacteriana reciente, ADVP.

Conclusiones: El algoritmo proporciona una herramienta para seleccionar aquellos pacientes con lumbalgia que se van a beneficiar de la realización de pruebas de imagen en Urgencias.