



CÓMO LO HACEMOS (NIVEL II)

P. Seguí Azpilcueta

Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba, España.

Resumen

Objetivos docentes: Conocer los sistemas y guías más utilizados actualmente para la estratificación del riesgo de los nódulos tiroideos basados en sus características ecográficas. Revisar la técnica de PAAF y BAG de los nódulos tiroideos, incidiendo en algunos pasos y trucos que pueden ayudar a disminuir el número de punciones no diagnósticas.

Discusión: El aumento de la incidencia en la detección de nódulos tiroideos en la población ha alcanzado proporciones de epidemia, fundamentalmente debido al hallazgo incidental de estos nódulos en pruebas de imagen realizadas por otros motivos. El número de punciones y de cánceres tiroideos se ha multiplicado por entre 3-5 veces en los últimos 10 años. Sin embargo, la mortalidad relacionada por el cáncer de tiroides apenas ha variado. Esto implica que probablemente estamos ante un problema de sobrediagnóstico y sobretratamiento. Para evitar esto se han desarrollado en los últimos años protocolos, guías y paneles de consenso con el objetivo de seleccionar que nódulos deben ser estudiados mediante punción, basándose en una estratificación de riesgo que a su vez depende de las características ecográficas. Uno de los últimos esquemas propuestos es el TI-RADS del American College of Radiology. Permanecen controversias en distintos aspectos como cierta arbitrariedad en el límite de tamaño de los nódulos con criterio de punción, los esquemas de seguimiento, o los problemas de variabilidad interobservador en la asignación de características ecográficas. Por otro lado, es fundamental adquirir habilidad en la técnica de la punción del nódulo tiroideo para evitar un exceso de punciones no diagnósticas que acaben en un aumento no deseado de intervenciones quirúrgicas.

Referencias bibliográficas

1. Tessler FN, et al. ACR Thyroid Imaging, Reporting and Data System (TI-RADS): White Paper of the ACR TI-RADS Committee. *J Am Coll Radiol.* 2017;14(5):587-95.
2. Grant EG, et al. Thyroid Ultrasound Reporting Lexicon: White Paper of the ACR Thyroid Imaging, Reporting and Data System (TIRADS) Committee. *J Am Coll Radiol.* 2015;12(12 Pt A):1272-9.
3. Kwak JY, et al. Thyroid imaging reporting and data system for US features of nodules: a step in establishing better stratification of cancer risk. *Radiology.* 2011;260(3):892-9.
4. Horvath E, et al. An ultrasonogram reporting system for thyroid nodules stratifying cancer risk for clinical management. *J Clin Endocrinol Metab.* 2009;94(5):1748-51.
5. Haugen BR, et al. 2015 American Thyroid Association Management Guidelines for Adult Patients with Thyroid Nodules and Differentiated Thyroid Cancer: The American Thyroid Association Guidelines Task Force on Thyroid Nodules and Differentiated Thyroid Cancer. *Thyroid.* 2016;26(1):1-133.