



## ANATOMÍA ECOGRÁFICA DE PELVIS (NIVEL III)

S. MARTÍNEZ BLANCO

### Resumen

**Objetivos docentes:** Describir la anatomía ecográfica relevante desde el punto de vista clínico de la cadera y pelvis ósea del adulto. Se describe la sistemática de exploración de las distintas estructuras óseas, tendinosas, ligamentosas y nerviosas que pueden estar implicadas en distintas patologías, haciendo especial hincapié en trucos técnicos para su valoración.

**Discusión:** Tras la realización de las radiografías, la ecografía es la primera técnica de imagen en la valoración inicial de la cadera y pelvis ósea, fundamentalmente para el estudio de la patología tendinosa y nerviosa. Normalmente, la exploración ecográfica de la cadera se realiza en función de la localización de los síntomas, dividiendo el estudio en región anterior, lateral, medial y posterior. Las estructuras de la región anterior y lateral son las más superficiales y por tanto, en general, las más accesibles al estudio ecográfico, siendo las de la región posterior menos accesibles de forma adecuada a la ecografía. Es fundamental un conocimiento anatómico detallado así como una depurada técnica de exploración para su exploración. La valoración dinámica es fundamental para el estudio de determinadas patologías como las caderas "en resorte". Se incluyen también el estudio de la región inguino-femoral, donde pueden localizarse hernias que pueden ser causa de dolor irradiado a la cadera.

### Referencias bibliográficas

1. Klauser AS, Tagliafico A, Allen GM, Boutry N, Campbell R, Court-Payen M, Grainger A, Guerini H, McNally E, Connor PJ, Ostlere S, Petroons P, Reijnierse M, Sconfienza LM, Silvestri E, Wilson DJ, Martinoli C. Clinical indications for musculoskeletal ultrasound: a Delphi-bases consensus paper of the European Society of Musculoskeletal Radiology. Eur Radiol. 2012;22(5):1140-8.
2. Martinoli C, Garello I, Marchetti A, Palmieri F, Altafini L, Valle M, Tagliafico A. Hip ultrasound. Eur J Radiol. 2012;81(12):3824-31.
3. Balias R, Pedret C, Blasi M, Miguel M, Vallejo B, Margalet E, Bong DA, Martinoli C. Sonographic evaluation of the distal iliopsoas tendon using a new aproach. J Ultrasound Med. 2014;33(11):2021-30.
4. Moraux A, Wawer R, Lefebvre G, Cotten H, Demondion X, Cotten A. An anatomical study of the indirect tendon of the rectus femoris using ultrasonography. Eur Radiol. 2015; 25:3614-9.