



TALLER PRÁCTICO. CÓMO LO HAGO: DEMOSTRACIÓN EN PÚBLICO (NIVEL III)

R. Balias Matas

Clínica Diagonal, Esplugues de Llobregat, España.

Resumen

Objetivos docentes: La articulación coxofemoral es la gran articulación pélvica. Alrededor de ella existen importantes estructuras anatómicas y vasculonerviosas. Con finalidad docente, se divide la cadera en una cara anterior, donde se encuentra el origen del recto femoral, del tensor de la fascia lata, el músculo pectíneo y los grandes vasos y nervio femorales; una medial, con la musculatura aductora; una lateral con los tendones principalmente glúteos y otra posterior en donde destaca el espacio subglúteo y el origen de los isquiosurales. La exploración ecográfica de la cadera y el muslo requiere de una técnica exigente. La profundidad de algunas estructuras, así como el volumen y la riqueza anatómica de otras junto con la presencia de grandes troncos vasculares y nerviosos, hacen que la técnica de exploración ecográfica adquiera mayor dificultad que en otras áreas. Se utilizan sondas multifrecuencia de aproximadamente 6-12 Mhz. Las frecuencias bajas sirven para visualizar las zonas más profundas de la cadera, mientras que las frecuencias altas se reservan para el estudio de las zonas más superficiales. En determinadas exploraciones es útil el uso de la sonda convexa o de una sección larga de aproximadamente 4-5 cm. Las estructuras de referencia para evaluar la cara anterior, son los rebordes óseos que allí se encuentran y el tendón central del recto femoral. Para el estudio de la cara medial se utiliza como referencia anatómica el tendón intramuscular del aductor largo. A partir de este se pueden localizar el resto de músculos que allí se encuentran. Para la cara lateral, se utiliza el perfil óseo del trocánter mayor; conociendo la disposición de los tendones que allí se insertan, se pueden localizar todas las estructuras. Para la cara posterior se deben utilizar puntos de referencia óseos –pala ilíaca-tendinosos –obturador interno- y nerviosos –ciático- a la vez que valorar el espacio subglúteo mediante movimientos dinámicos.

Referencias bibliográficas

1. European Society of Musculoskeletal Radiology. Musculoskeletal Ultrasound Technical Guidelines: IV. Hip. <http://www.essr.org/html/img/pool/hip.pdf>
2. Iriarte I, Balias R. Ecoanatomía y sistemática exploratoria de cadera y muslo. En: Barceló P, Iriarte I. Ecografía Musculoesquelética. Madrid: Ed. Médica Panamericana. 2015; 91-107.
3. Martinoli C, Bianchi S. Cadera. En: Bianchi S, Martinoli C. Ecografía Musculoesquelética. Madrid: Ed. Marbán. 2011; 502-59.