



ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL (NIVEL III)

T. Ripollés González

Resumen

Objetivos docentes: 1. Aprender a realizar un estudio óptimo ecográfico del intestino delgado y del colon para la evaluación de la enfermedad inflamatoria intestinal (EII), incluyendo el uso del contraste ecográfico. 2. Ayudar a interpretar los hallazgos de imagen característicos que permiten clasificar la enfermedad en los diferentes subtipos: inflamatorio, fistulizante-perforante, fibroestenótico o reparativo. 3. Familiarizarse con los cambios ecográficos que miden la actividad inflamatoria y son útiles para monitorizar el tratamiento médico.

Discusión: La EII es una enfermedad crónica que tiene su edad máxima de inicio en la adolescencia o en la vida adulta joven. Hoy en día, el objetivo del tratamiento ha dejado de ser el control de los síntomas del paciente y ha cambiado buscando alterar el curso de la enfermedad mediante la curación de la mucosa. El uso de terapias biológicas caras y agresivas y la falta de acuerdo de los síntomas del paciente con la actividad inflamatoria y las complicaciones de la enfermedad requieren que se realice una vigilancia frecuente con una técnica de imagen, que debe ser segura, fácilmente disponible, económica y efectiva. La ecografía modo B junto con el contraste cumple estos requisitos y se ha mostrado en diferentes metaanálisis como una técnica equivalente a la TC o la RM. El modo B puede evaluar la localización y la longitud de los segmentos afectados y permite la identificación de complicaciones transmurales, como fistulas o abscesos, zonas de estenosis y signos de obstrucción intestinal. El Doppler color o el contraste ecográfico son herramientas que visualizan y cuantifican la vascularización parietal ayudando a determinar la actividad inflamatoria de la enfermedad, pudiendo ayudar a diferenciar entre flemón o absceso, o entre estenosis fibrótica o inflamatoria. La utilización de la ecografía en la monitorización de la efectividad terapéutica puede ayudar a optimizar el tratamiento y a disminuir el número de colonoscopias. Esta revisión muestra el uso de la ecografía intestinal, su técnica, sus indicaciones y su interpretación en la detección de la actividad de la enfermedad y la monitorización de la respuesta a la terapia.

Referencias bibliográficas

1. Di Mizio R, et al. Small bowel CD: sonographic features. *Abdom Imaging*. 2004;29:23.
2. Ripollés T, et al. Effectiveness of CEUS for characterisation of intestinal inflammation in Crohn's disease: a comparison with surgical histopathology analysis. *JCC*. 2013;7:120.
3. Calabrese et al. Bowel Ultrasonography in the Management of CD. A Review with Recommendations of an International Panel of Experts. *Inflamm Bowel Dis*. 2016;22:1168.