



INFILTRACIÓN DE FACTORES DE CRECIMIENTO COMO TRATAMIENTO ALTERNATIVO EN ROTURAS TENDINOSAS COMPLETAS

S. Escoda Menéndez¹, P. García González¹ y A.R. Meana Morís²

¹Clínica Imagen Diagnóstica, Gijón, España. ²Hospital de Cabueñes, Gijón, España.

Resumen

Objetivos: Mostrar los resultados obtenidos en nuestra clínica tras la infiltración intratendinosa ecoguiada de factores de crecimiento como tratamiento de roturas tendinosas completas.

Material y métodos: Hemos realizado 3 infiltraciones intratendinosas de factores de crecimiento guiadas mediante ecografía en roturas completas de 2 tendones aquileos de varones entre 80-90 años y de 1 tendón tibial anterior de una mujer de 69 años. La fracción rica en plaquetas que inyectamos la obtenemos mediante la extracción de 50 ml de sangre del paciente en tubos específicos preparados con citrato sódico y su centrifugación durante 10 minutos a 2.200 revoluciones/minuto, obteniendo 8ml de plasma rico en factores, que son activados con 0,16 ml de cloruro cálcico. Previo a la infiltración de los tendones de Aquiles, realizamos un bloqueo ecoguiado del nervio tibial, mientras que en el tratamiento del tendón tibial anterior, inyectamos 10 ml de mepivacaína 20 mg/ml subcutánea, próxima a la zona de punción.

Resultados: En el 100% de los casos se demostró, mediante estudio ecográfico, la reparación prácticamente completa del tendón, tras una media de dos intervenciones espaciadas un mes.

Conclusiones: Proponemos la infiltración ecoguiada de factores de crecimiento como tratamiento alternativo a la cirugía en roturas tendinosas completas en pacientes no susceptibles de intervención quirúrgica.