



PROTOCOLO PARA EL MANEJO DEL NPS

D. Dulnik Bucka, M.P. Olmedilla Arregui, V. Quintana Checa, S. Chen Xu, C. García-Moncó Fernández y A.M. López Ruiz

Hospital Universitario Fundación de Alcorcón, Alcorcón, España.

Resumen

Objetivos docentes: Presentar el enfoque diagnóstico y terapéutico del nódulo pulmonar solitario (NPS) en nuestro centro con el fin de optimizar y unificar el manejo de estas lesiones. Se pretende así limitar el número de exploraciones innecesarias y detectar aquellas susceptibles de diagnóstico y tratamiento. Se mostrarán ejemplos ilustrativos.

Revisión del tema: El NPS es un hallazgo frecuente en las distintas pruebas radiológicas, muchas veces incidental. La tomografía computarizada (TC) va a ser la exploración inicial fundamental, ya que permite en muchos casos un diagnóstico específico, detectar otros nódulos, otras lesiones torácicas y ayuda a planificar la punción o biopsia dirigida del nódulo. Este algoritmo, aprobado en mayo de 2015 y que será revisado en el año 2020, se ha desarrollado de forma conjunta entre los servicios de Radiodiagnóstico y Neumología teniendo en cuenta los métodos diagnósticos disponibles en nuestro centro. Para ello se han revisado las recomendaciones de la literatura actual, siempre buscando la mejor relación beneficio/riesgo.

Conclusiones: Dado el elevado número de TC realizadas y de nódulos detectados es necesario tener un protocolo para su manejo. La intención es orientar, sin olvidar las particularidades de cada paciente, teniendo en cuenta también sus preferencias.