



## MEJORA DE LA PRÁCTICA CLÍNICA Y SEGURIDAD DE PACIENTES EN TC UTILIZANDO UN PROGRAMA DE PERSONALIZACIÓN DE DOSIS DE CONTRASTE

E. Díaz Alonso, M.R. Díaz Boiles, N. García Rodríguez, E. Fernández Martínez, M. Vilela Gafo y M. Pérez-Peña del Llano

Hospital Vital Álvarez Buylla, Mieres, Asturias, España.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las actuaciones y procedimientos en los estudios de TC con administración de contraste yodado y la utilización de un programa de personalización de la dosis para mejorar la seguridad de los pacientes.

**Material y métodos:** Analizamos los factores que influyen en la seguridad de un estudio de TC, entre ellos la utilización del contraste adecuado a cada prueba: dosis, tasa de inyección, concentración y la vía de administración, la revisión de la historia clínica y cifras de creatinina y la presentación de un consentimiento informado debidamente cumplimentado y firmado. Destacamos la importancia de una formación básica en medidas de actuación ante efectos adversos antes, durante y después de la realización de la prueba.

**Resultados:** Un buen trabajo de equipo entre el TER, DUE y radiólogo disminuye la probabilidad de reacciones adversas al contraste y de incidentes no deseados en el transcurso del estudio. La utilización de un programa de personalización de dosis permite adecuar la dosis de contraste para cada paciente en cada estudio y permite el registro de los datos de la inyección así como eventos adversos ocurridos durante la misma.

**Conclusiones:** Controlando los factores que influyen en la seguridad del paciente en la administración de contraste yodado en TC garantizamos la máxima seguridad del paciente disminuyendo las reacciones adversas y efectos no deseados. La utilización de un programa automatizado de personalización de la dosis de contraste nos ha permitido alcanzar mejor este objetivo.