



UNA SUPERVIVIENTE ACTUAL: LA FLUOROSCOPIA EN PEDIATRÍA (NIVEL II)

E.F. Garcés Íñigo

Hospital Universitario y Politécnico La Fe, Valencia, España.

Resumen

Objetivos docentes: Conocer la técnica fluoroscópica, sus ventajas y sus limitaciones. Aprender a realizar una buena optimización para reducir la dosis de radiación. Ejemplos e indicaciones actuales.

Discusión: La fluoroscopia es una técnica radiológica que emplea los rayos X para conseguir una visualización en tiempo real, capaz de estudiar procesos dinámicos. Una buena optimización es fundamental para reducir la dosis de radiación, que es su principal limitación. Siendo muy explorador dependiente, en manos expertas y con el uso de protocolos adaptados a la edad pediátrica se consiguen reducciones de dosis superiores al 85%. La capacidad de exploración en tiempo real y el uso de contrastes, principalmente por vía enteral, han hecho de la fluoroscopia una técnica ampliamente utilizada para el estudio del tubo digestivo y del tracto genitourinario, además de emplearse para el guiado intervencionista y en estudios vasculares. Se trata de una técnica con una gran disponibilidad, asequible, técnicamente sencilla y que generalmente no precisa sedación, siendo muy atractiva para su uso en Pediatría. Si bien, a lo largo de los últimos años y al igual que ha ocurrido en la edad adulta, han quedado en desuso muchas de sus indicaciones clásicas, sustituidas en pediatría principalmente por la ecografía, exenta de radiaciones ionizantes. Sin embargo, sigue siendo la técnica de elección en algunas patologías, como las disfagias, el reflujo gastroesofágico, la sospecha de fugas o estenosis posquirúrgicas, la enfermedad de Hirschsprung o la patología obstructiva baja del neonato. Conocer sus indicaciones actuales, un correcto manejo de la técnica, y una buena optimización de la dosis siguiendo las directrices ALARA son habilidades que todo radiólogo pediátrico debería poseer.

Referencias bibliográficas

1. Callahan MJ, Talmadge JM, MacDougall RD, Klainman PL et al. Selecting appropriate gastroenteric contrast media for diagnostic fluoroscopic imaging in infants and children: a practical approach. *Pediatr Radiol.* 2017;47:372-81.
2. Hermanz-Schulman M, Goske MJ, Berschach IH et al. Pause and pulse: ten steps that help manage radiation dose during pediatric fluoroscopy. *AJR Am J Roentgenol.* 2011;197(2):475-81.
3. Hiorns MP and Ryan MM. Current practice in paediatric videofluoroscopy. *Pediatr Radiol.* 2006;36:911-9.
4. Schueler BA. The AAPM/RSNA physics tutorial for residents: general overview of fluoroscopic imaging. *Radiographics.* 2000;20(4):1115-26.