



NEUROIMAGEN EN LA LUMBALGIA (NIVEL I)

A. Estremera Rodrigo

Hospital Son Llàtzer, Palma de Mallorca, España.

Resumen

Objetivos docentes: Definición de lumbalgia y tipos. El envejecimiento de la columna: los cambios degenerativos. Indicaciones de los estudios de imagen en la lumbalgia. Técnicas de imagen. Semiología.

Discusión: La lumbalgia es un trastorno enormemente frecuente. En la mayoría de los casos, se trata de un dolor inespecífico que no tiene relación con patología grave y que, en ocasiones, se ha asociado a la presencia de cambios degenerativos aunque esta asociación no es clara. Sin embargo, en otras ocasiones el dolor lumbar puede ser el síntoma de patología grave: fractura vertebral, neoplasia, infección, proceso inflamatorio; en estos casos, la clínica y los antecedentes del paciente serán clave a la hora de indicar la realización de estudios de imagen. Cuando nos planteamos el estudio por imagen de la lumbalgia es imprescindible conocer los hallazgos que se asocian con el envejecimiento de la columna, hallazgos que conocemos como “cambios degenerativos”. La existencia de estos cambios no implica necesariamente patología ni tampoco la presencia de clínica; de hecho, su prevalencia es muy alta en individuos asintomáticos y se ha observado que la correlación entre los hallazgos por imagen y la clínica de los pacientes es baja. Es importante conocer la semiología de los cambios degenerativos y estar habituados a reconocerlos en los estudios que realizamos mediante diferentes técnicas de imagen, pero igualmente es importante ser conscientes de que su mera presencia no implica que sean causa de dolor. En los casos de lumbalgia inespecífica el curso clínico suele ser benigno con tratamiento conservador, por lo que no está indicada de inicio la realización de estudios de imagen. Éstos se reservan para aquellos pacientes con sospecha de patología grave subyacente y para aquéllos en los que se sospeche patología específica (hernia discal, estenosis de canal) en los que haya fracasado el tratamiento médico y se plantee el tratamiento quirúrgico. Actualmente la técnica de imagen de elección en la lumbalgia es la resonancia magnética (RM). Los equipos de TC multidetector permiten una valoración adecuada de la patología discal y de la estenosis de canal.

Referencias bibliográficas

1. Adams A, Oran R, Mazumder A, Davagnanam I, Mankad K. Imaging of degenerative lumbar intervertebral discs; linking anatomy, pathology and imaging. Postgrad Med J. 2014;90:511-9.
2. Brinjikji W, Luetmer PH, Comstock B, Bresnahan BW, Chen LE, Deyo RA, Halabi S, Turner JA, Avins AL, James K, Wald JT, Kallmes DF, Jarvik JG. Systematic literature review of imaging features of spinal degeneration in asymptomatic populations. Am J Neuroradiol. 2015;36(4):811-6.