



LA ESPONDILIOSIS JUVENIL DEL DEPORTISTA: ENTIDAD FRECUENTE QUE HAY QUE DIAGNOSTICAR Y TRATAR (NIVEL III)

R.M. Rodrigo del Solar y J.M. Santisteban Martínez

Resumen

Objetivos docentes: Mostrar la importancia de un diagnóstico precoz en jóvenes deportistas que padecen dolor lumbar provocado por espondilolisis, mostrando la utilidad de la resonancia en dicha población.

Discusión: Los deportistas jóvenes con dolor lumbar tienen mayor prevalencia de espondilolisis que los no deportistas jóvenes con dolor lumbar. Un diagnóstico a tiempo de esta patología facilita un adecuado tratamiento y consolidación de la fractura, evitando su evolución a lesiones crónicas (lisis evolucionadas o progresión a listesis), que pueden alterar a corto plazo la vida deportiva, o su calidad de vida a largo plazo. La RMN se muestra como un método diagnóstico útil, eficaz, y no invasivo, que con un adecuado protocolo permite la identificación de esta patología en estadios precoces. Se mostrara el manejo de la espondilolisis sintomática (exploración, RMN, pautas de tratamiento y vuelta a la actividad) en los futbolistas jóvenes del Athletic Club de Bilbao, mostrando nuestra experiencia en las últimas 10 temporadas.

Referencias bibliográficas

1. Balués-Matas R. Conducta a seguir antes una espondilolisis y/o espondilolistesis en deportistas. Societat Catalana de Medicina de l'Esport. Documento de Consenso. 2002.
2. Leone A, Cianfoni A, Cerase A, Magarelli N, Bonomo L. Lumbar spondylolysis: a review. *Skeletal Radiology*. 2010;40(6):683-700.
3. Standaert CJ, Herring SA. Spondylolysis: a critical review. *British Journal of Sports Medicine*. 2000;34(6):415-22.
4. Hollenberg G, Beattie P, Meyers S, Weinberg E, Adams M. Stress Reactions of the Lumbar Pars Interarticularis. *Spine*. 2002;27(2):181-6.
5. Sakai T, Tezuka F, Yamashita K, Takata Y, Higashino K, Nagamachi A, Sairyo K. Conservative Treatment for Bony Healing in Pediatric Lumbar Spondylolysis. *Spine*. 2016.
6. Selhorst M, Fischer A, Graft K, Ravindran R, Peters E, Rodenberg R, Welder E, MacDonald J. Timing of Physical Therapy Referral in Adolescent Athletes With Acute Spondylolysis. *Clinical Journal of Sport Medicine*. 2016.
7. Sairyo K, Sakai T, Yasui N, Dezawa A. Conservative treatment for pediatric lumbar spondylolysis to achieve bone healing using a hard brace: what type and how long? *J Neurosurg Spine*. 2016;16:610-4.