



# Radiología



## RESONANCIA MAGNÉTICA DE MUÑECA Y MANO. REVISIÓN COMPRENSIVA DE LA ANATOMÍA Y PATOLOGÍA PRINCIPAL

A. Gimeno Cajal, E. Balliu Collgrós, I. Peláez Hernández, G. Carbó Vilavedra y S. Pedraza Gutiérrez

Hospital Dr. Josep Trueta, Girona, España.

### Resumen

**Objetivos docentes:** Revisión de las características principales de resonancia magnética (RM) de la anatomía y patología principal de muñeca y mano. Nos centramos en los trucos diagnósticos que facilitaran un diagnóstico correcto y certero de las patologías más frecuentes que afectan esta articulación (degenerativa, traumática y en menor grado tumoral).

**Revisión del tema:** A día de hoy, la resonancia magnética se ha convertido en el “gold standard” para el estudio de la patología de muñeca y mano. Es una herramienta fiable, de elevada resolución, que no utiliza radiaciones ionizantes y carece, prácticamente, de efectos adversos. Permite estudiar la patología, muscular, tendinosa, medular, cartilaginosa, sinovial y muchas otras anomalías. Hacemos una revisión de la principal patología que el radiólogo se puede encontrar en el día a día, con la intención de crear un documento práctico, de fácil acceso, que sintetice, de forma comprensiva, la patología de muñeca y mano. Con el objetivo de poder diagnosticar las alteraciones más frecuentes. También se describe, de forma menos exhaustiva, la principal patología tumoral que afecta esta articulación. Se revisan casos de los últimos 3 años evaluados por nuestro grupo, correlacionando con otras técnicas, en caso que se disponga de estudios previos.

**Conclusiones:** La RM es el “gold standard” para el estudio de la patología más frecuente de las partes blandas en las articulaciones de la muñeca y la mano. Un conocimiento de la anatomía y un contexto clínico adecuado es básico para entender y poder realizar un diagnóstico preciso de las principales lesiones.