



PLASMA RICO EN PLAQUETAS (PRP) EN EL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO: ¿MITO O REALIDAD?

A. Martínez Martínez¹, J. García Espinosa¹ y P. López Ramírez²

¹Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada, España. ²Hospital Universitario Virgen de Valme, Granada, España.

Resumen

Objetivos docentes: Revisar los fundamentos biológicos del plasma rico en plaquetas, sus aplicaciones en la patología musculoesquelética y sus evidencias actuales.

Revisión del tema: El plasma rico en plaquetas (PRP) es un método de tratamiento alternativo cada vez más aceptado para diversas patologías musculoesqueléticas debido a su potencial teórico para reparar tejidos con baja capacidad curativa. Hasta la fecha se han realizado diversos ensayos clínicos aleatorizados investigando la capacidad del PRP para la reparación del tendón, ligamentos, músculos y cartílago, existiendo hasta ahora únicamente evidencia limitada de nivel I que apoya el uso para la epicondilitis lateral y la osteoartritis de rodilla. Estudios retrospectivos, de cohortes y series de casos describen resultados prometedores del PRP para el tratamiento de la tendinopatía del tendón de Aquiles, rotuliano, manguito rotador, fascitis plantar, roturas fibrilares musculares y cartílago hialino articular en otras articulaciones además de la rodilla.

Conclusiones: No existe una clara evidencia en la actualidad del beneficio del plasma rico en plaquetas en patologías musculoesqueléticas a excepción de la evidencia limitada en epicondilitis y osteoartritis de rodilla. El hecho de que sus efectos secundarios no sean mayores que los de los grupos controles hacen que sea un tratamiento considerado como inocuo y cada vez más usado en la práctica clínica. Son necesarios nuevos ensayos clínicos aleatorizados para establecer sus indicaciones, efectividad y seguridad en el tratamiento de las lesiones musculoesqueléticas.