



## INFILTRACIÓN DE PRP GUIADA POR US EN EL TRATAMIENTO DE LA ENTESOPATÍA DEL TENDÓN SUPRAESPINOSO: INDICACIONES Y TÉCNICA

J. Fernández Ramos y C. González Delgado

Hospital San Juan de Dios, Santa Cruz de Tenerife, España.

### Resumen

**Objetivos docentes:** Conocer la utilidad de la técnica de infiltración de plasma rico en plaquetas (PRP) en la entesopatía del tendón supraespinoso. Exponer la técnica de realización de la infiltración guiada por ecografía (US).

**Revisión del tema:** Se revisan las indicaciones y contraindicaciones de la infiltración de PRP en la entesopatía del tendón supraespinoso. Se detalla el método de ejecución de la infiltración de PRP guiada por US en la entesopatía del tendón supraespinoso. Se ilustra con casos recogidos en nuestro centro.

**Conclusiones:** El uso de inyecciones de plasma rico en plaquetas (PRP) en el tratamiento de la patología tendinosa se ha extendido en los últimos años. Se trata de una técnica relativamente segura que disminuye el dolor y que, asociada a la fisioterapia, mejora la clínica.