



## FRACTURAS DEL ESCAFOIDES CARPIANO; OPCIONES TERAPÉUTICAS Y COMPLICACIONES EN EL SEGUIMIENTO

V. González Méndez, A. Alcalá-Galiano Rubio, A. Marín Toribio, A. Bermejo Moríñigo y C. Merino Sánchez

Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España.

### Resumen

**Objetivos docentes:** Revisar las indicaciones del tratamiento quirúrgico versus el tratamiento conservador. Describir las distintas técnicas quirúrgicas. Revisar la imagen posquirúrgica (RXS y TC), analizando los hallazgos normales y las posibles complicaciones en el seguimiento a corto y largo plazo.

**Revisión del tema:** Las fracturas agudas e inestables se tratan con reducción y osteosíntesis abierta con tornillo mientras que el tratamiento de las no desplazadas o mínimamente desplazadas es controvertido. Se ha convertido en la actualidad en tema de debate recurrente ya que suelen darse en pacientes jóvenes con alta tasa de demanda funcional. Para reducir el período de inmovilización, la pérdida de actividad y la rigidez de la muñeca se ha establecido una alternativa al tratamiento conservador imperante; el tratamiento quirúrgico mediante osteosíntesis percutánea, no exento de complicaciones. Se revisan las indicaciones y se describen las distintas técnicas quirúrgicas con el objetivo de entender y analizar, tanto en la radiografía como en la TC, los hallazgos normales y las posibles complicaciones en el seguimiento tales como no unión, la más frecuente, artrosis radiocarpiana y escafotrapezoidea, etc.

**Conclusiones:** Existe cierta controversia en el tratamiento de las fracturas no desplazadas o mínimamente desplazadas del escafoideas. No se dispone de estudios concluyentes, con datos estadísticamente significativos. No obstante, el radiólogo debe conocer las distintas técnicas quirúrgicas para identificar los hallazgos normales y detectar las posibles complicaciones en el seguimiento a corto y a largo plazo.