



RESIDENTE EN APUROS: ¡ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA URGENTE!

L. Reyes Márquez, P. López Ramírez, C. Méndez Lucena, C. Pérez Ramírez y A. Gil Bernal

Hospital Universitario Ntra. Sra. de Valme, Sevilla, España.

Resumen

Objetivos docentes: Conocer la anatomía, sistemática de exploración, así como los hallazgos radiológicos imprescindibles que nos permitan diagnosticar mediante ecografía las roturas tendinosas agudas más frecuentes en urgencias.

Revisión del tema: La radiología musculoesquelética es una subespecialización de alta dificultad para el residente, por ser muy amplia y necesitar de un conocimiento muy específico de la anatomía que engloba. Son muchas las veces que nos enfrentamos en urgencias a la ecografía musculoesquelética por roturas tendinosas agudas. Revisaremos de forma esquemática la anatomía, los planos ecográficos necesarios, así como los hallazgos específicos de las tres más frecuentes (rotura distal de bíceps braquial, tendón cuadricipital y Aquiles), de forma que sirva de guía diagnóstica y como sistemática de exploración para el residente inexperto en musculoesquelético en sus guardias.

Conclusiones: La poca práctica y la dificultad de la exploración hacen a la ecografía musculoesquelética un hándicap para el residente. Conocer la anatomía y los hallazgos específicos, así como la sistemática básica, hacen que la ecografía en manos de un residente sea un método diagnóstico completo para lesiones tendinosas agudas subsidiarias de intervención quirúrgica.