



RADIOLOGÍA ESENCIAL DE LA COLUMNA LUMBAR DEGENERATIVA: ACTUALIZANDO CONCEPTOS

S. Carballanca Toledo, I. García Duitama, A. Solano López, J. Ares Vidal, A. Agustí Claramunt y M. Vilas González

Hospital del Mar, Barcelona, España.

Resumen

Objetivos docentes: Acercar al radiólogo al conocimiento de la patología lumbar degenerativa, revisando el espectro de enfermedades comprendidas y sus manifestaciones radiológicas. Exponer la nomenclatura más aceptada en la práctica radiológica así como los criterios diagnósticos más actualizados hasta la fecha. Nuevas técnicas y perspectivas futuras.

Revisión del tema: La degeneración lumbar es extremadamente frecuente, resultado inevitable del desequilibrio de las cargas mecánicas, cambios morfológicos y bioquímicos de origen multifactorial (edad, sexo, factores ambientales y genéticos) que afectan la columna vertebral. Las principales estructuras afectadas incluyen los discos intervertebrales, platillos vertebrales, articulaciones facetarias, ligamentos y la musculatura de la columna vertebral, que en un proceso continuo de degeneración/compensación dan lugar a diferentes patologías que se describen de manera detallada con las técnicas de imagen actuales. Se ofrece una descripción detallada y concreta acerca de: Patología discal y cambios reactivos vertebrales asociados. Nomenclatura discal. Degeneración facetaria y cambios ligamentosos. Trastornos degenerativos y alineación vertebral. Estenosis de canal y foraminal: criterios diagnósticos actualizados. Nuevas técnicas de diagnóstico por la imagen. Se enfatiza el papel que juegan la radiografía, la TC y la RM en el proceso diagnóstico.

Conclusiones: Después de leer este trabajo, el radiólogo podrá describir y reportar adecuadamente los fenómenos degenerativos de la columna lumbar. Proporcionamos una revisión actualizada de la nomenclatura, criterios diagnósticos y técnicas diagnósticas de reciente aparición.