



EL HOMBRO EN UN VISTAZO. INDICACIONES Y METODOLOGÍA DE LAS DIFERENTES PRUEBAS RADIOLÓGICAS

M.J. Martínez Cutillas, M.D. Abellán Rivero, A. López Sánchez, Y. Martínez Paredes, I. Sánchez-Serrano y V. Orcajada Zamora

Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España.

Resumen

Objetivos docentes: Repaso de las indicaciones y aspectos técnicos básicos de las diferentes pruebas radiológicas empleadas en nuestro centro para el estudio del hombro doloroso. Desde el punto de vista práctico a través de ilustraciones, se propone una sistemática de lectura de dichas pruebas.

Revisión del tema: Contamos con numerosas pruebas radiológicas y especialistas expertos en la exploración del hombro en nuestro centro. Las pruebas complementarias útiles son aquellas cuyo resultado contribuye a modificar la conducta diagnóstico-terapéutica del médico o a confirmar su diagnóstico. A partir de nuestra experiencia y basándonos en guías americana y europea, se exponen diferentes algoritmos diagnósticos para la optimización del empleo de las diferentes técnicas de exploración del hombro doloroso. Para una buena interpretación de la imagen, es esencial realizar un protocolo estandarizado de exploración, así como, conocer las características y estructuras anatómicas a valorar en cada una de las imágenes/secuencias. A partir de diferentes esquemas, se propone una sistemática de lectura de las principales pruebas radiológicas empleadas en nuestro centro para el estudio del dolor de hombro, en concreto: radiografía simple, ecografía, resonancia magnética, arthro-RM.

Conclusiones: Son muchas las pruebas de imagen con las que contamos para el estudio del hombro doloroso. Es por ello, que es esencial conocer cuando debemos emplear cada una de ellas, así como, realizar una sistemática de lectura estandarizada.