



EL CODO: REVISIÓN DE LA ANATOMÍA Y LA PATOLOGÍA DE LOS LIGAMENTOS COLATERALES MEDIANTE RM

J. Acosta Batlle, M.D. López Parra, B. Alba Pérez, S. Pérez Rodrigo, R. García Latorre y J. Blazquez Sánchez

Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, España.

Resumen

Objetivos docentes: Revisión de la anatomía normal y de los aspectos biomecánicos de la cápsula articular y de los ligamentos colaterales medial y lateral. Recalcar los aspectos técnicos más importantes para optimizar la visualización de las diferentes estructuras anatómicas. Explicar los diferentes hallazgos radiológicos de las lesiones traumáticas y por sobreuso.

Revisión del tema: 1. Aspectos técnicos. Protocolos de RM recomendados en función de la sospecha clínica. 2. Anatomía normal y aspectos biomecánicos de la cápsula articular y de los ligamentos colaterales. Complejo del ligamento colateral medial. La banda anterior es la más importante en términos de estabilidad. Complejo del ligamento colateral lateral. El ligamento colateral lateral cubital es el más importante en términos de estabilidad. Plicas. 3. Fisiopatología. Inestabilidad en valgo. Inestabilidad en varo. Inestabilidad rotatoria posterolateral. Es el patrón de inestabilidad recurrente más frecuente. Estadios 1, 2 y 3. Dislocación del codo. 4. Revisión de los diferentes hallazgos radiológicos. RM convencional. Artrografía por RM. 5. Ejemplos de casos. 6. Conclusiones.

Conclusiones: El conocimiento de las diferentes estructuras que contribuyen a la estabilidad de las superficies medial y lateral del codo tiene gran interés, especialmente empleando la RM, ya que permiten dar una información detallada del estado de las estructuras de soporte a los especialistas en Traumatología y Ortopedia, para elegir el tratamiento más correcto.