



Radiología



ANATOMÍA RADIOLÓGICA DETALLADA DE LOS ÁNGULOS POSTERIORES DE LA RODILLA EN RESONANCIA MAGNÉTICA Y... ¡ECOGRAFÍA!

S. Escoda Menéndez¹, P. García González¹, A.R. Meana Morís² y A. Maestro Fernández³

¹Clínica Imagen Diagnóstica, Gijón, España. ²Hospital de Cabueñes, Gijón, España. ³Clínica CENMAR, Gijón, España.

Resumen

Objetivos docentes: Describir la anatomía radiológica de los ángulos posteriores de la rodilla tanto en resonancia magnética como en ecografía.

Revisión del tema: Los ángulos postero-lateral y postero-medial de la rodilla están compuestas por complejas estructuras miotendinosas y ligamentarias que juegan un papel fundamental en la estabilidad tanto mecánica como dinámica de la rodilla. Ángulo postero-lateral: tendón del bíceps femoral, tendón poplíteo, ligamento lateral externo, ligamentos poplíteo-meniscales, ligamento poplíteo-peroneo, ligamento arcuato, ligamento fabelo-peroneo, cápsula posteromedial. Ángulo posteromedial: tendón del semimembranoso (con sus 5 expansiones), ligamento lateral medial, ligamento posterior oblicuo, ligamento oblicuo poplíteo, cápsula posteromedial, asta posterior del menisco interno. Su lesión aislada es rara, normalmente se encuentran asociadas a patologías del ligamento cruzado anterior y del ligamento cruzado posterior, por lo que con frecuencia son infradiagnosticadas y responsables de una inestabilidad rotatoria residual e incluso del fracaso de las plastias de cruzado. En la actualidad, la RM continúa siendo la prueba de imagen de elección para su diagnóstico, no obstante cada vez existe más literatura a favor de la ecografía.

Conclusiones: El conocimiento de la anatomía de los ángulos posteriores de la rodilla es fundamental para su correcta interpretación tanto en resonancia como en ecografía y para la detección de pequeñas lesiones que en muchos casos son infradiagnosticadas y culpables de los malos resultados obtenidos en cirugías de reparación ligamentaria.