



# Radiología



## RADIOLOGÍA DE LA GINECOMASTIA: CLAVES DIAGNÓSTICAS

*M. Relaño Mesa, M.G. Rueda Monago, A. Sierra Solís, A.M. López Moreno, C. Gil Perea y P. Fernández Tejado*

*Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz, Badajoz, España.*

### Resumen

**Objetivos docentes:** Describir los hallazgos en imagen de la ginecomastia y enumerar las causas de la misma mediante la presentación de casos diagnosticados en nuestro hospital.

**Revisión del tema:** La ginecomastia se define como el aumento del tamaño mamario uni o bilateral por hiperplasia ductal y estromal. Es la patología benigna mamaria más frecuente. Dentro de su etiología se encuentran las alteraciones hormonales, fármacos, alcohol, enfermedades sistémicas (insuficiencia renal crónica, cirrosis, VIH...) y tumores. Se recomienda comenzar con una mamografía como primera prueba de imagen y en aquellos casos en los que la mamografía no muestre hallazgos concluyentes, recurrir a la ecografía. No obstante en adultos jóvenes debería valorarse sólo mediante ecografía para evitar la radiación innecesaria. En la ginecomastia se describen tres patrones: nodular, dendrítico y difuso. Es fundamental estar familiarizado con estos tres patrones para no confundirlos con lesiones malignas.

**Conclusiones:** La mayoría de las lesiones mamarias en el hombre son benignas, siendo la ginecomastia la patología más frecuente. Sus hallazgos tanto en ecografía como en mamografía son muy característicos lo que las convierten en esenciales para su diagnóstico.