



## 0 - Casos problema con discusión sobre INDICACIONES, materiales usados y OPCIONES alternativas. Caso 1

P. Pardo Moreno

Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** 1) Revisar la etiopatogenia del hematoma espontáneo de la pared anterior del abdomen. 2) Revisar las técnicas de imagen para el diagnóstico de estos pacientes. 3) Indicaciones y alternativas de tratamiento. 4) Propuesta de protocolo de diagnóstico y tratamiento urgente.

**Discusión:** El hematoma de la vaina de los rectos es una acumulación de sangre en la vaina del músculo recto anterior del abdomen causado por la rotura de los vasos epigástricos o por la herida de las fibras de los músculos rectos abdominales. El factor predisponente más importante para que se produzca el hematoma de la vaina de los rectos es la terapia anticoagulante, y el factor precipitante más común es la tos. El hematoma de la vaina de los rectos casi siempre se presenta de forma aguda, con dolor abdominal de presentación brusca y en ocasiones puede mimetizar distintas causas de abdomen agudo. Pueden aparecer hipotensión y taquicardia si llega a acumularse suficiente cantidad de sangre en el espacio comprendido por la vaina de los rectos abdominales. La TCMD con contraste i.v. es la técnica de elección para llegar a un diagnóstico correcto. Establecer el diagnóstico es importante para instaurar una terapéutica adecuada. Aunque el hematoma de la vaina de los rectos es habitualmente autolimitado, no es despreciable la mortalidad en pacientes ancianos, así como una importante tasa de morbilidad asociada. Además, el diagnóstico diferencial incluye apendicitis, tumores de la pared abdominal o hernias, afecciones que pueden requerir una intervención quirúrgica de urgencia, por lo que un diagnóstico temprano y correcto permite aplicar un tratamiento adecuado evitando la intervención quirúrgica innecesaria. Aunque habitualmente se recomienda una actitud expectante, en algunos casos con repercusión hemodinámica es necesaria una actitud agresiva, siendo la embolización arterial de los vasos sanguíneos la primera opción.

### Referencias bibliográficas

Spontaneous rectus sheath hematoma: a rare condition with uneasy diagnosis and multidisciplinary treatment. Report of 5 cases and review of literature. Ann Ital Chir. 2011;82:399-404.

Salemis NS, et al. Diagnostic evaluation and management of patients with rectus sheath hematoma. A retrospective study. International Journal of Surgery. 2010;8:290-3.