



## 0 - SÍNDROME DE DISTRÉS RESPIRATORIO AGUDO: CÓMO RECONOCERLO Y PORQUÉ ES IMPORTANTE IDENTIFICARLO

M. Sánchez-Carpintero de la Vega, A. Rodríguez Benítez, A. Pérez Martín, M.R. Campos Arenas y F. Japón Sola

Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Conocer los criterios actuales para el diagnóstico del síndrome de distrés respiratorio agudo. Reconocer cuáles son los signos clave por imagen para establecer de forma precoz el diagnóstico de sospecha. Revisar los signos que lo distinguen de su principal diagnóstico diferencial: el edema agudo de pulmón.

**Revisión del tema:** El síndrome de distrés respiratorio agudo es un trastorno relativamente frecuente que implica una mortalidad elevada. Se define como un síndrome de insuficiencia respiratoria hipoxémica grave de instauración rápida en presencia de una enfermedad desencadenante. En los estudios de imagen (radiografía y TC de tórax) se manifiesta como infiltrados pulmonares bilaterales difusos que aparecen como respuesta a un aumento de la permeabilidad vascular secundario a un daño pulmonar (lesión de la barrera alveolo-capilar). Para su diagnóstico son imprescindibles unos criterios clínicos. Su principal diagnóstico diferencial es el edema agudo de pulmón. Existen pocos datos sobre la evolución a largo plazo de los supervivientes. Se aporta iconografía propia seleccionando aquellos casos más representativos.

**Conclusiones:** El síndrome de distrés respiratorio agudo es una entidad grave y con una moderada mortalidad que supone una emergencia médica, por lo que resulta imprescindible que el radiólogo esté familiarizado con los hallazgos por imagen. Debe establecer de forma precoz el diagnóstico de sospecha así como disponer de los conocimientos necesarios para realizar un correcto diagnóstico diferencial.