



0 - Algoritmo de ayuda para la petición de TC craneal por cefalea en la urgencia

C. Abad Fernández, R. Romera Sánchez, R. García Latorre, A. Vicente Bártulos, J. Zamora Romero y A. Royuela Vicente

Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, España.

Resumen

Objetivos: Proponer un algoritmo de ayuda a la decisión clínica para la solicitud de TC craneal en pacientes adultos, que acuden a Urgencias por cefalea no traumática.

Material y métodos: Este trabajo se desarrolló dentro del proyecto MAPAC-Imagen (Mejora de la adecuación de la solicitud de pruebas de imagen con radiación ionizante en los Servicios de Urgencias hospitalarios), integrado por clínicos, radiólogos y metodólogos. Se realizó la búsqueda bibliográfica de algoritmos partiendo del escalón disponible de mayor nivel de evidencia en la pirámide de las 6S de Haynes, los sumarios (Dynamed, UptoDate y BestPractice). Analizamos los algoritmos obtenidos y evaluamos la evidencia científica de cada una de las variables. Con la información obtenida se creó un algoritmo que fue presentado en un panel de expertos, y por consenso se obtuvo el documento definitivo.

Resultados: Hemos elaborado un algoritmo de decisión clínica, compuesto de 10 variables que se asocian a mayor probabilidad de patología intracraneal. Cuando una de ellas está presente, se recomienda la realización de TC craneal urgente: 1. Edad > 40 años. 2. Dolor/rigidez de cuello. 3. Pérdida de conciencia/focalidad neurológica. 4. Inicio durante el esfuerzo. 5. Inicio súbito. 6. Fiebre (no explicada en el contexto clínico). 7. Meningismo en la exploración. 8. VIH/inmunodeprimido. 9. Empeoramiento progresivo/cefalea persistente. 10. Primer episodio en paciente oncológico. Las variables 3 y 7 funcionan como "banderas rojas": cuando están presentes la probabilidad de patología intracraneal grave es mayor y por tanto se requiere priorizar la realización del TC craneal.

Conclusiones: El algoritmo obtenido proporciona una herramienta a los profesionales del servicio de Urgencias para seleccionar aquellos pacientes con cefalea como motivo de consulta que se beneficiarán de la realización de TC craneal urgente.