



0 - Taller: Ecografía de codo y muñeca

R. Landeras álvaro

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España.

Resumen

Objetivo docente: Describir la técnica de exploración del codo y muñeca paso a paso.

Discusión: El codo es una articulación que permite realizar un amplio arco de movimientos de bisagra y rotación por lo que está predispuesto a lesiones agudas y cambios degenerativos. La ecografía permite el diagnóstico de varias anomalías que afectan a los tendones y músculos, articulaciones, ligamentos y nervios. La sistemática de exploración más común es dividir el codo en compartimentos anterior, lateral, medial y posterior. El codo anterior se examina con extensión y supinación del antebrazo y valoramos el receso articular anterior, el músculo braquial, el músculo y tendón del bíceps distal, nervio mediano. En el codo lateral se explora la articulación radiohumeral, receso anular, tendón extensor común, ligamento colateral lateral y nervio radial, arcada de Frohse con el nervio interóseo posterior. En el codo medial se valoran el tendón flexor común y la banda anterior del ligamento colateral cubital. En el codo posterior localizamos el músculo y tendón del tríceps, receso articular posterior, nervio cubital y bursa retroolecraneana. La muñeca es una articulación compleja desde el punto de vista anatómico. Antes de la ecografía es importante una anamnesis y exploración física cuidadosa para rentabilidad el estudio y llegar al diagnóstico correcto. El examen ecográfico consiste en la evaluación del aspecto dorsal y palmar. En el aspecto dorsal encontramos las seis correderas extensoras, la arteria y rama sensitiva del nervio radial adyacentes al primer compartimento, la articulación radiocubital distal, porción dorsal del ligamento escafo-semilunar y el semiluno-piramidal y las articulaciones radiocarpiana y mediocarpiana. En la región volar se valoran el túnel del carpo, canal de Guyon, ligamentos intercarpianos.

Referencias bibliográficas

- Beggs I, Bianchi S, Bueno A, et al. Musculoskeletal Ultrasound Technical Guidelines. II. Elbow. European Society Of Musculoskeletal Radiology, 2006.
- Bianchi S, Martinoli C. Elbow. Ultrasound Of The Musculoskeletal System. Newyork, Ny: Springer, 2007; p. 349-408.
- Konin GP, Nazarian LN, Walz DM. US of The Elbow: Indications, Technique, Normal Anatomy, and Pathologic Conditions. Radiographics. 2013;33:E125-E147.
- Jacobson JA. Fundamentals of Musculoskeletal Ultrasound. Philadelphia, Pa: Saunders Elsevier, 2007.
- Martinoli C, Bianchi S, Giovagnorio F, Pugliese F. Ultrasound of the Elbow. Skeletal Radiol. 2001;30:605-14.