



## 0 - Taller: Ecografía de Hombro

R. Landeras Alvaro

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Realizar un repaso de la anatomía normal del hombro y de la sistemática de exploración ecográfica de dicha articulación. Incidir en la valoración dinámica

**Discusión:** La ecografía de hombro es probablemente la exploración más demandada de todo el sistema musculoesquelético, debido sobre todo a la alta frecuencia de las afecciones del manguito de los rotadores. Esta técnica permite diagnosticar desgarros de grosor parcial y total con gran sensibilidad y especificidad, además de la valoración dinámica. Con ecografía podemos, además, valorar alteraciones de otras estructuras articulares y paraarticulares del hombro y de sus zonas adyacentes que pueden cursar con clínica similar a las lesiones del manguito. Para hacer una exploración completa es necesario conocer la anatomía y la sistemática. Se exploran: el tendón de la porción larga del bíceps de proximal a distal en la corredera bicipital hasta el vientre muscular proximal, el tendón del subescapular en su eje largo y corto, los tendones del supra e infraespinoso y redondo menor en ejes largo y corto, en rotación externa e interna, los músculos supraespinoso, infraespinoso, redondo menor y deltoides, la fosa espinoglenoidea y el espacio cuadrilateral, la articulación acromio-clavicular, la cortical ósea y los recesos paraarticulares, el ligamento coracoacromial y el espacio acromiohumeral lateral con valoración dinámica.

### Referencias bibliográficas

Beggs I, Bianchi S, Bueno A, Cohen M, Court-Payen M, Grainger A, Kainberger F, Klauser A, Martinoli C, McNally E, O'Connor PJ, Peetrons P, Reijnierse M, Remplik P, Silvestri E. Musculoskeletal ultrasound technical guidelines. European Society of Musculoskeletal Radiology.

Bueno A, Sanz A. Ecografía del hombro. anatomía y sistemática de exploración. in: Bueno A, del Cura JL. ecografía musculoesquelética esencial. Madrid: Panamericana; 2011. p.25-38.

Fontoira E, García P, Bueno A. Ecografía del hombro. Patología. En: Bueno A, del Cura JL. ecografía musculoesquelética esencial. Madrid: Panamericana; 2011. p. 39-61.

Bianchi S, Martinoli C. Shoulder. En: Bianchi S, Martinoli C. Ultrasound of the musculoskeletal system. Springer Berlin Heidelberg, 2007. p. 189-331.