



## 0 - RF de nódulos tiroideos: técnica e indicaciones

J. Aldea Martínez

Hospital Universitario de Burgos, Burgos, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Describir la utilidad de la radiofrecuencia en el tratamiento de los nódulos tiroideos benignos.

**Discusión:** La identificación de un nódulo tiroideo durante la realización de una ecografía cervical, es uno de los hallazgos más frecuentes de práctica rutinaria habitual (por encima del 67% de las ecografías cervicales). Tras confirmación de citología benigna mediante BAG o PAAF, el tratamiento quirúrgico está bien establecido, pero debido al coste del proceso, riesgo de complicaciones temporales o permanentes y el efecto en la calidad de vida del paciente, han surgido nuevas técnicas de tratamiento mínimamente invasivas como es la ablación termal por radiofrecuencia, microondas, ultrasonidos focusados (HIFU), láser, que están demostrando su eficacia en el tratamiento de este tipo de nódulos tiroideos. La radiofrecuencia es una técnica muy conocida como opción terapéutica de tumores hepáticos, renales, óseos, etc., que actúa mediante producción de calor por aplicación de corriente alterna en la punta del electrodo. En los nódulos tiroideos benignos, el objetivo final, es la reducción de tamaño del nódulo tiroideo, que disminuya o elimine los síntomas clínicos y/o estéticos que produce en el paciente. Pretendemos mostrar nuestra experiencia en el tratamiento de nódulos tiroideos benignos, exponiendo el procedimiento de tratamiento, protocolo de actuación y seguimiento, indicaciones, contraindicaciones, así como las posibles complicaciones que pueden surgir durante la intervención. Consideramos que es una técnica sencilla y útil, bien tolerada por los pacientes y que acorta el tiempo de hospitalización y costes.

### Referencias bibliográficas

- Lupo. Radiofrequency ablation for benign thyroid nodules – A look towards the future of interventional. Endocrine Practice. 2015;21:972-4.
- Papini E, Pacella CM, et al. The advent of ultrasound-guided ablation techniques in nodular thyroid disease: Towards a patient-tailored approach. Best Prac Res Clin Endocrin Metabol. 2014;28:601-18.
- Gharib H, Hegedüs L, et al. Nonsurgical, Image-Guided, Minimally Invasive Therapy for Thyroid Nodules. J Clin Endocrinol Metab. 2013;98:3949-57.
- Umit Ugurlu M, Uprak K, et al. Radiofrequency Ablation of Benign Symptomatic Thyroid Nodules: Prospective Safety and Efficacy Study. World Journal Surgery. 2015;39:961-8.
- Dobrinja C, Bernardi S, et al. Surgical and Pathological Changes after Radiofrequency Ablation of Thyroid Nodules. International Journal of Endocrinology. 2015;576576.