



## 0 - SONOHISTEROGRAFÍA 3D: FÁCIL, RÁPIDA Y EFICAZ

A. Rodríguez Fuentes<sup>1</sup>, I. González García<sup>2</sup>, Y. Marcelino Reyes<sup>2</sup>, G. Nieves Perdomo<sup>2</sup>, P. Mora Guanche<sup>1</sup> y Á. Palumbo.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Centro de Asistencia a la Reproducción Humana de Canarias (FIVAP), San Cristóbal de La Laguna, España. <sup>2</sup>Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Revisar las variantes anatómicas y la patología uterina más frecuente diagnosticada con sonohisterografía 3D. Exponer las ventajas y desventajas de esta técnica con respecto a la histerosalpingografía.

**Revisión del tema:** La histerosalpingografía es una prueba de imagen muy solicitada como protocolo en el estudio de infertilidad. Nos aporta una buena visión del tamaño y morfología de la cavidad, así como de las trompas de Falopio y su drenaje a peritoneo. Sin embargo, es una prueba habitualmente dolorosa para la paciente sin olvidar el uso de radiaciones ionizantes. La sonohisterografía 3D nos permite estudiar el útero en los 3 planos del espacio durante la instilación de suero intracavitario. Permite evaluar desde alteraciones endometriales milimétricas (hiperplasia, pólipos, sinequias...) hasta malformaciones uterinas complejas. Así mismo se valora la distensibilidad de la cavidad y el paso de suero a través de las trompas a peritoneo así como la posible existencia de hidrosalpinx. Otra ventaja fundamentalmente frente a la histerosalpingografía es que no se utiliza contraste ni radiaciones ionizante.

**Conclusiones:** La sonohisterografía 3D es una técnica accesible, poco agresiva y menos dolorosa para la paciente. Aporta una visión en detalle del útero en su conjunto; no solo de la cavidad sino también del miometrio. La histerosalpingografía continua siendo de elección en aquellos casos en existan dudas sobre la permeabilidad tubárica tras la sonohisterografía.