



Radiología



0 - REVISIÓN ACTUALIZADA DE UN CLÁSICO: PAPEL DE LA ECOGRAFÍA Y ECO-PAAF EN EL NÓDULO TIROIDEO. LO QUE NO DEBEMOS OLVIDAR

C. Gómez Vega, F. Jiménez Aragón, V. Goic Ortiz, M.T. Gómez San Román, M.E. Banegas Illescas y J.A. Villanueva Liñán

Hospital General Universitario de Ciudad Real, Ciudad Real, España.

Resumen

Objetivo docente: El nódulo tiroideo es una patología muy prevalente en nuestro medio. Los radiólogos somos una pieza clave en el diagnóstico y manejo de estas lesiones. En este trabajo se pretende revisar los criterios ecográficos de benignidad y malignidad de los nódulos tiroideos. Así como revisar los principales algoritmos de manejo del nódulo tiroideo publicados en la literatura.

Revisión del tema: La generalización del uso de la ecografía para la patología cervical ha ocasionado un aumento de la prevalencia del nódulo tiroideo, de los cuales solo el 10% son malignos. Las técnicas diagnósticas de elección del nódulo tiroideo son la ecografía y la punción aspiración con aguja fina ecoguiada (eco-PAAF). La gran disponibilidad de éstas, es responsable de un uso en ocasiones injustificado y que se realicen PAAF de nódulos sin criterios de sospecha. Como radiólogos debemos conocer los criterios ecográficos de malignidad-benignidad para discriminar los nódulos susceptibles de ser analizados de aquellos que no tienen indicación. También es útil repasar el algoritmo diagnóstico del nódulo tiroideo y cuando sea posible tomar decisiones en un equipo multidisciplinar específico de la patología tiroidea.

Conclusiones: La ecografía es la técnica de elección para la detección, caracterización y seguimiento del nódulo tiroideo. El radiólogo debe conocer los criterios ecográficos de benignidad y malignidad y el manejo del nódulo tiroideo y así evitar realizar PAAF innecesarias. Aunque la eco-PAAF es una técnica sencilla, barata y poco cruenta no debemos olvidar que es un procedimiento invasivo y no exento de complicaciones.