



# Radiología



## 0 - Utilidad de una nueva técnica de ablación Láser percutánea en el tratamiento de nódulos tiroideos benignos: The Light and Flight Technique

*M. Squarcia Podestá, F.A. Hanzu, M. Mora Porta, E. Carrero Cardenal e I. Halperin Rabinovic*

*Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona, España.*

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo del estudio es evaluar la efectividad y la seguridad de una nueva técnica de ablación láser percutánea que utiliza una única fibra óptica activa, en pacientes con nódulos tiroideos benignos.

**Material y métodos:** En nuestro estudio prospectivo, no aleatorizado, se incluyeron 15 pacientes (12 hombres, 3 mujeres, 40-88 años) con nódulos tiroideos sintomáticos sólidos, benignos, únicos o dominantes y volumen entre 4.2-20 ml. Se realizó ablación láser (AL) mediante una única sesión de la técnica Light and Flight (LFT-LA) que consiste en múltiples iluminaciones láser que se superponen utilizando una única fibra óptica activa de 300  $\mu$ m que se reposiciona de forma secuencial en el nódulo al final de cada iluminación. Se utilizó un láser Nd-YAG de onda continua de 1.064 nm. Se evaluaron la energía total, el número de iluminaciones por la ablación y la reducción del volumen de los nódulos tratados a los 30 días y a los 3, 6 y 12 meses del tratamiento.

**Resultados:** Volumen de los nódulos pre LFT-LA: entre 4.2 y 20 ml (media: 10,6 ml). Volumen de los nódulos 12 meses post LFT-LA: entre 1,3 y 10 ml (media: 4,2 ml). Reducción del volumen a los 12 meses post LFT-LA: entre 50 y 88% (media: 65%). Energía utilizada por nódulo: entre 600-5.900 J (mediana: 1.500 J). Número de iluminaciones por tratamiento: entre 1 y 14 (mediana: 3).

**Conclusiones:** La LFT-LA se ha demostrado como una técnica segura y eficaz en la ablación percutánea de los nódulos tiroideos benignos.