



Radiología



0 - Nódulos tiroideos. Experiencia en 386 pacientes

M. Rengel Ruiz, J.M. Sanchís García, S. Flores Casaperalta, R. Gil Viana, Á. Pesquera Muñoz y J.J. Pomares Pomares

Hospital Clínico Universitario de Valencia, Valencia, España.

Resumen

Objetivos: 1. Exponer los resultados de nuestra serie de pacientes. 2. Revisar las indicaciones de PAAF. 3. Determinar la utilidad de la PAAF eco-dirigida. 4. Establecer puntos clave del informe radiológico así como un protocolo de manejo del nódulo tiroideo.

Material y métodos: Estudio retrospectivo de 386 pacientes de nuestro hospital con lesión tiroidea a los que se les realizó PAAF eco-dirigida. Describimos las características epidemiológicas de la muestra así como la técnica de punción.

Resultados: Se realizó PAAF a 386 pacientes en los que se obtuvo: Coloide 247 (63,9%). Sólido folicular 91 (23,5%). Muestra no válida 21 (5,4%). Tiroiditis 18 (4,6%). Carcinoma papilar 6 (1,5%). Cambios inflamatorios crónicos 2 (0,52%). Cambios posquirúrgicos 1 (0,26%). Las complicaciones se presentaron en 2,85% (n = 11): Mínimo hematoma 54,54% (n = 6). Disfonía pasajera por la anestesia 18,18% (n = 2). Vaso-vagal 27,27% (n = 3).

Conclusiones: La detección de nódulos tiroideos se ha incrementando últimamente por la realización de estudios de imagen por otra causa. La ecografía es el método más útil para la evaluación inicial y caracterización de la patología tiroidea. En nuestra serie el porcentaje de lesiones malignas es bajo. La mayoría presentaba características ecográficas típicas. Una adecuada orientación clínica y una impresión diagnóstica radiológica concluyente pueden evitar el estudio innecesario de lesiones benignas.