



0 - Ablación por radiofrecuencia de nódulos tiroideos sintomáticos benignos. Resultados a 6 meses de 5 pacientes dentro de un estudio multicéntrico nacional

D. Díaz Arancibia, L. Castro Frías, J. Reverter Calatayud, J. Bechini Bernard, M. Tenesa Bordas y M. Ágata Stachno

Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona, España.

Resumen

Objetivos: La ablación por radiofrecuencia (RF) es una técnica percutánea mínimamente invasiva guiada por ecografía para el tratamiento de los nódulos tiroideos benignos, no validada en nuestro país mediante estudios multicéntricos. **Objetivo:** valorar la eficacia y seguridad del tratamiento en nódulos tiroideos benignos sintomáticos normo o hiperfuncionantes, en pacientes no candidatos a cirugía o radioiodo.

Material y métodos: Estudio multicéntrico prospectivo a 6 meses en 9 hospitales españoles. Se describen los resultados de los 5 pacientes (3 mujeres, $57 \pm$ años) con nódulo único benigno tratados en el HUGTiP. Un caso presentaba disfagia y todos síntomas compresivos. Tres casos eran adenomas pretóxicos. El volumen inicial fue de 15,6 ml (4-37 ml).

Resultados: Se realizó la ablación con una sola sesión de RF en todos los casos. Las principales causas de ablación parcial fueron la extensión intratorácica y el gran tamaño en 2 de los casos. No hubo complicaciones mayores durante el procedimiento. A las 48 h sólo un paciente presentaba hematoma en la zona de punción. Después de 6 meses de seguimiento, el volumen medio de los nódulos se redujo en un 55,2% (46-77%) con un volumen final de 5,7 ml (2-8,3 ml, $p < 0,05$ respecto al inicial). De los tres nódulos pre-tóxicos en uno se normalizó la TSH. La disfagia desapareció y los síntomas compresivos en tres casos y mejoraron en los otros dos.

Conclusiones: La ablación por RF aparece como eficaz y segura como alternativa a la cirugía para el tratamiento de nódulos tiroideos benignos y sintomáticos.