



0 - Neumopatías intersticiales del día a día. Pulmón del anciano

J. Pueyo Villoslada

Clínica Universidad de Navarra, Navarra, España.

Resumen

Objetivo docente: Describir los hallazgos radiológicos característicos del pulmón senil y su base fisiopatológica. Diferenciar dichos hallazgos de enfermedades con manifestaciones radiológicas muy similares, evitando el sobrediagnóstico y sobretratamiento de esta población. Describir los modos diferenciados de manifestarse las distintas enfermedades más relevantes en el anciano. Establecer criterios para optimizar la adquisición de imágenes en los ancianos.

Discusión: Las mejores condiciones de vida actual y los avances médicos hacen que aumente la esperanza de vida, por lo que cada vez se realizan más pruebas radiológicas en ancianos. Existen cambios morfológicos y fisiológicos pulmonares bien conocidos consecuencia del envejecimiento. Normalmente, hacen referencia la pérdida de elasticidad, tanto en vías aéreas como en alveolos, lo que se traduce en un aumento espacio aéreo, dilatación alveolar, disminución del tejido de soporte de pequeña vía y disminución de la superficie de intercambio gaseoso. La importancia clínica de los hallazgos derivados de esta situación está en conocer este aspecto normal para evitar errores diagnósticos de enfermedades importantes y el potencial seguimiento y tratamiento de una enfermedad que no existe en pacientes asintomáticos. Los datos radiológicos más característicos hacen referencia al patrón intersticial reticular subpleural basal, la presencia de líneas septales y pequeñas atelectasias basales, el aumento del atrapamiento aéreo, el engrosamiento y dilatación de las estructuras bronquiales y la presencia de quistes pulmonares. El diagnóstico diferencial más importantes se realiza con la fibrosis pulmonar y el enfisema. Sin embargo, existen otras condiciones que deben ser comparadas respecto a una redefinición de la normalidad en estos pacientes que se describirán. Además, existen patologías de especial relevancia en los ancianos, con un modo peculiar de manifestarse en esta población. Estas patologías están relación con neumonías, aspiración, insuficiencia cardíaca y/o EPOC, la toxicidad por fármacos, el TEP incidental, la presencia de nódulos pulmonares y el traumatismo torácico. Existen también unos cambios que afectan a la pared torácica y al mediastino que repercuten sobre la patología pulmonar y que deben ser tenidos en cuenta. Por último, se revisarán algunas formas de mejorar la técnica de adquisición de imágenes para optimizarla en este segmento de la población, ya que sus particulares características hacen que la forma habitual de adquisición no siempre ofrezca imágenes óptimas.

Referencias bibliográficas

Copley SJ, et al. Lung Morphology in the Elderly: Comparative CT Study of Subjects over 75 Years Old versus Those under 55 Years Old. *Radiology*. 2009;251:566-73.

van Deursen JM. The role of senescent cells in ageing. *Nature*. 2014;509:439-46.