



## 0 - Valoración del grosor del complejo íntima-media carotídeo con ultrasonidos en niños obesos

F. Velázquez Marín, G. Barbieri, I. Bañón García, A. Navarro Baño y M.D. Morales Cano

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España.

### Resumen

**Objetivos:** 1. Evaluar el grosor íntima-media carotídeo (GIM) y la enfermedad grasa no alcohólica del hígado (NAFLD) mediante ultrasonidos (US) en niños con sobrepeso y obesidad entre 5 y 10 años. 2. Valorar la asociación entre el GIM y la NAFLD en niños con sobrepeso y obesidad entre 5 y 10 años. 3. Verificar la reversibilidad del GIM y la NAFLD después de la realización de un programa de ejercicio físico.

**Material y métodos:** Realizamos un estudio transversal en 148 escolares con edades comprendidas entre 5 y 10 años, con sobrepeso y obesidad en los que valoramos parámetros antropométricos, clínicos y ecográficos (GIM carotídeo y esteatosis hepática). Antes y después de la realización de un programa de ejercicio físico.

**Resultados:** Se demuestra un aumento de la media (0,48) y la mediana (0,50) del GIM en el 64,5% de los niños con sobrepeso y obesidad. (GIM Normal 0,42). Del número total de niños ( $n = 148$ ) no detectamos NAFLD en 98 (66,2%). Pero se observó NAFLD en 50 (33,8%). Tras el ejercicio el 93,4% normaliza el GIM y el 84% de los niños normalizaron su ecogenicidad hepática.

**Conclusiones:** 1. Se ha demostrado un aumento del GIM y de la incidencia de NAFLD en niños con sobrepeso y obesidad. 2. Se ha demostrado una asociación significativa entre el GIM y la NAFLD. 3. Se ha demostrado la reversibilidad del GIM y de la NAFLD tras la realización de un programa de ejercicio físico.