



## 0 - Valor de la ecografía cerebral en el protocolo de hipotermia para la encefalopatía hipóxico-isquémica

*Y. Avilés Vistorte, J.F. Rojas Blandón, P. Tallón Guerola y E. Calabuig Barbera*

*Hospital General Universitario de Alicante, Alicante, España.*

### Resumen

**Objetivo docente:** Realizar una breve descripción del protocolo de hipotermia para el tratamiento de la encefalopatía hipóxico-isquémica. Describir el papel de la ecografía cerebral, técnica, ventajas, desventajas y principales hallazgos. Destacar el valor del estudio Doppler como indicador pronóstico.

**Revisión del tema:** La encefalopatía hipóxico-isquémica (EHI) es una causa importante de daño neurológico agudo en los recién nacidos a término, con una elevada morbimortalidad y discapacidad neurológica a largo plazo. El uso de hipotermia antes de las 6 horas de vida y mantenida durante 72 horas, es una intervención eficaz para reducir la mortalidad y discapacidad tras una agresión hipóxico-isquémica perinatal, constituyendo un tratamiento recientemente implantado en casi todas las unidades neonatales de nuestro país. La ecografía cerebral es la única exploración inicial disponible en estos pacientes con gran sensibilidad para diagnosticar el daño cerebral antenatal, monitorizar el curso evolutivo del daño neurológico agudo durante los primeros días de vida y estudiar las secuelas a largo plazo. Permite además establecer un valor pronóstico en las primeras horas mediante el estudio Doppler, al detectar alteraciones hemodinámicas en los pacientes severamente afectados.

**Conclusiones:** La ecografía cerebral Doppler ha demostrado su utilidad en los recién nacidos sometidos a hipotermia para el tratamiento de la encefalopatía hipóxico-isquémica. Es una técnica sensible para detectar el daño cerebral, brindando información pronostica en la primeras horas de vida. Se recomienda una exploración ecográfica meticulosa, explotando todas las posibilidades diagnósticas que ofrecen los equipos actuales.