



## 0 - Estudio Deglutorio: Abordaje Interdisciplinario

*M.C. Tarzián Engraff, M.A. Zanetti Durand, M.E. Simos Martínez y M.S. Sánchez Iriarte*

*Hospital Zonal Especializado Noel H. Sbarra, La Plata, Argentina.*

### Resumen

**Objetivos:** Protocolo de Estudios Deglutorios en forma Interdisciplinaria entre U.D Imágenes y Área de Rehabilitación: forma, el momento de realización y los tratamientos. El diagnóstico se efectúa por medio de la clínica y se confirma a través de la videofluoroscopia. Complicaciones: déficit nutricional, deshidratación, riesgos de aspiración, procesos respiratorios. Valorar los beneficios del trabajo coordinado en forma interdisciplinaria que servirán de orientación a las especialidades derivantes. Determinar el momento más apropiado para realizar el estudio en base a la evolución del paciente. Evaluar objetivamente la deglución en forma dinámica, disminuyendo la dosis de radiación utilizada y los tiempos de exposición. Detectar las alteraciones estructurales y funcionales en las etapas deglutorias. Valorar beneficios de maniobras y/o posiciones compensatorias durante el estudio. Orientar en la rehabilitación de la deglución con el fin de mejorar la calidad de vida de los pacientes.

**Material y métodos:** Se evaluaron 99 pacientes durante 1 año (julio 2014-2015), con edades desde RN a 15 años. Se realiza con equipo de Rx telecomandado Philips Duo Diagnost

**Resultados:** Se estudiaron 99 pacientes. (julio 2014 a 2015), de edades entre 1 mes a 15 años: 58% sin alteraciones deglutorias; 33% alteraciones deglutorias y 9% normal. Alteraciones detectadas 57% reflujo gastroesofágico, 21% pasaje a nasofaringe; 22% pasaje a vía aérea inferior.

**Conclusiones:** La experiencia e interacción interdisciplinaria permite precisar diagnóstico, valorar riesgos y beneficios de la vía de alimentación oral o alternativa y disminución de la realización de estudios innecesarios.