



0 - Correlación diagnóstica entre hallazgos endoscópicos y TC de senos paranasales en rinosinusitis y pólipos nasales

M.P. Gallego Gómez¹, F. Guerra Gutiérrez¹, M. Aragónés García², F. Baudraxler², Á. Sánchez Barrueco¹ y A. Alonso Torres²

¹Hospital General de Villalba, Madrid, España. ²Hospital Rey Juan Carlos, Madrid, España.

Resumen

Objetivo docente: Describir los hallazgos en la exploración endoscópica de la cavidad nasal y su puntuación. Revisar las indicaciones para realización de tomografía computarizada (TC) de senos paranasales en rinosinusitis y pólipos nasales. Mostrar los hallazgos radiológicos de variantes anatómicas y semiología de la patología inflamatoria sinonasal.

Revisión del tema: La rinosinusitis presenta una alta prevalencia en nuestra sociedad con alto impacto económico. La Declaración Europea de Consenso sobre Rinosinusitis y Poliposis Nasal de 2005 con posteriores revisiones en 2007 y 2012 muestra la necesidad de la correcta evaluación de los síntomas de rinosinusitis y la exploración endoscópica y radiológica, entre otras, para llevar a cabo un correcto diagnóstico. El TC de senos paranasales no es la técnica de inicio para el diagnóstico de la enfermedad sinonasal, excepto se trate de clínica unilateral y otros signos de alarma, si no para corroborar la evolución clínica y exploración endoscópica después del diagnóstico o fracaso de tratamiento. En estos casos el TC apoya el diagnóstico, evalúa la extensión de la enfermedad y la anatomía detallada de la región sinonasal para llevar a cabo el tratamiento quirúrgico. Los hallazgos de TC deben ser interpretados junto con la clínica y los hallazgos endoscópicos debido a la alta tasa de falsos positivos.

Conclusiones: Es preciso valorar conjuntamente los hallazgos de TC (anatomía y hallazgos radiológicos) junto con la clínica y hallazgos endoscópicos para obtener una interpretación radiológica más exacta en pacientes con rinosinusitis y pólipos nasales y conseguir el manejo apropiado del paciente.