



0 - Tratamiento de la tendinopatía calcificante del supraespinoso con aspiración percutánea: experiencia en 42 pacientes

J. Martín Cuartero¹, I. Quintana Martínez¹, D. Ibáñez Muñoz² y M.R. Cozcolluela Cabrejas²

¹Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza, España. ²Hospital Reina Sofía, Tudela, España.

Resumen

Objetivos: Repasar la etiopatología y opciones terapéuticas en la tendinopatía calcificante. Explicar el procedimiento de aspiración percutánea de las calcificaciones tendinosas con guía ecográfica. Valorar los resultados obtenidos en nuestros pacientes tratados.

Material y métodos: Se incluyen 42 pacientes con dolor de hombro y calcificación tendinosa visible en prueba de imagen, tratados mediante aspiración percutánea de la calcificación con guía ecográfica. La valoración clínica se hizo mediante el cuestionario SPADI (Shoulder Pain and Disability Index) en el momento inicial y a los 2 meses, y con valoración clínica del especialista remitente (traumatólogo o rehabilitador) a los 6 meses. Las características de la calcificación (tamaño y densidad) se valoraron con radiografía en el momento inicial y a los 2 meses.

Resultados: Un 69% de los pacientes mostraron mejoría clínica a los 2 meses de realizar el tratamiento, y un 62% a los 6 meses. En el 83% se observó disminución del tamaño y/o de la densidad de la calcificación a los 2 meses, y en el 33% se resolvió totalmente. Los mejores resultados clínicos se apreciaron en los casos en los que más disminuyó el tamaño y/o densidad de la calcificación (82% de pacientes con mejoría clínica a los 6 meses), y los tratamientos realizados en el hombro izquierdo (76% pacientes con mejoría a los 6 meses). No hubo ninguna complicación importante en los casos tratados.

Conclusiones: La aspiración percutánea de la tendinopatía calcificante con guía ecográfica es una técnica sencilla y con buenos resultados terapéuticos, que permite evitar tratamientos más agresivos.