



## 0 - Tratamiento percutáneo del dedo en gatillo

M.A. Schüller Arteaga, J.L. del Cura Rodríguez, L. Antón Méndez, R. Zabala Landa, I. Korta Gómez y S. Delgado Saiz

Hospital Universitario Basurto, Bilbao, España.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar la eficacia del tratamiento percutáneo guiado por ecografía en el dedo en gatillo de la mano.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo de los pacientes tratados por dedo en gatillo en nuestro servicio con control ecográfico. El tratamiento consistió en, posterior a la inoculación de anestesia local a lo largo del trayecto, la inserción repetida de una aguja intramuscular con control ecográfico a través de la polea A1 del dedo en gatillo hasta lograr la desaparición de los síntomas. Al final del tratamiento se inyectó triamcinolona en la vaina tendinosa. Se realizó control clínico y ecográfico a los tres meses.

**Resultados:** Se trató un total de 59 dedos en 43 pacientes. Ocho pacientes fueron tratados en más de un dedo, tratándose 2 dedos en 5 pacientes, y 3, 4 y 7 dedos en sendos pacientes. En 37 pacientes la mano tratada fue la derecha (62,71%) y en 22 (37,29%) la izquierda. Los dedos afectados fueron el 1º en 27 casos (45,76%), el 2º en un caso (1,7%), el 3º en 19 casos (32,2%), el 4º en 9 casos (15,25%) y el 5to en 3 casos (5,09%). En todos los casos se logró la desaparición de los síntomas al final del tratamiento. No se observaron complicaciones ni recurrencias en los controles.

**Conclusiones:** El tratamiento percutáneo es muy eficaz y seguro en el tratamiento del dedo en gatillo, debiendo considerarse el de primera elección.