



## 0 - Ablación por radiofrecuencia para el tratamiento de metástasis óseas por cáncer de mama: nuestra experiencia

L.F. Rodríguez Gijón, L. Fernández Rodríguez, A. Martín Díaz, P. Zamora Auñón, M. Tapia Viñé y D. Bernabeu Taboada

Hospital Universitario La Paz, Madrid, España.

### Resumen

**Objetivos:** Presentar la seguridad y eficacia de la ablación por radiofrecuencia (ARF) en el tratamiento de las metástasis óseas por cáncer de mama.

**Material y métodos:** Estudio observacional retrospectivo entre el 2003 y 2015 en nuestro hospital. Se recogieron 9 mujeres (edad media: 55,3 años) con cáncer de mama que presentaban enfermedad metastásica ósea y fueron tratadas con ARF en 13 localizaciones: esternón (5), cresta ilíaca (3), húmero (1), fémur (1), rama isquiopubiana (1) y muro posterior de cotilo (2). 6 fueron blásticas, 6 líticas y 1 mixta. La ARF se realizó con carácter paliativo en 3 mujeres (7 lesiones) y con carácter curativo/erradicador (ARFCE) en 3 mujeres asintomáticas y en 4 con dolor. El éxito clínico se definió como reducción del dolor y el éxito técnico como la no recidiva o no persistencia del tumor en la última prueba radiológica.

**Resultados:** Excepto en una mujer que tenía dolor y en la que la (ARFCE) no fue efectiva, el éxito clínico se consiguió en 8/9 lesiones (88,8%) y el éxito técnico en 5/9 mujeres (55,5%), de las cuales en esas 5 fue ARFCE (83,3%). Durante el periodo de seguimiento de las 6 mujeres a las que se les realizó la ARFCE, de 8 a 144 meses, ninguna recayó. La supervivencia global a los 5 años fue del 100%.

**Conclusiones:** En nuestra experiencia, la ablación por radiofrecuencia (ARF) es una técnica segura y eficaz para mejorar la calidad de vida y la supervivencia libre de enfermedad de las pacientes que presentan metástasis óseas por cáncer de mama.