



## 0 - Tobillo y pie: Anatomía ecográfica de la articulación sana y localizaciones frecuentes de la patología que presenta

T. Guerra Garijo, J. Mato Chaín, J.C. Valenzuela Claros, J.C. Gallego Beuth, I. Pérez Alonso y J.Á. Guerro Polo

Hospital Medina del Campo, Valladolid, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Ante la existencia de numerosos protocolos establecidos sobre la evaluación ecográfica del sistema musculo esquelético del miembro inferior, este trabajo tiene como objetivo desarrollar una guía ágil de exploración ecográfica osteoarticular en adultos sin antecedente traumático ni enfermedad reumatólogica actual que permitan una evaluación completa y ordenada de todas las estructuras articulares y para-articulares del tobillo y pie que son de interés en el estudio de las patologías reumatólogicas y traumatólicas.

**Revisión del tema:** Se estudiarán todas las estructuras de la articulación del tobillo y pie, sometiendo para este estudio modelos adultos sin antecedentes de enfermedad articular actual. Se mostrarán las imágenes fotográficas de localización de la posición del transductor, correlacionándolas con la imagen fotográfica de la ecografía respectiva. Se describirán todas las estructuras anatómicas del compartimento anterior, medial, lateral y posterior, así como los elementos que albergan: huesos, tendones, recesos, ligamentos, fascias, vasos y nervios, señalando las localizaciones y patologías más frecuentes según el compartimento visualizado.

**Conclusiones:** Ante el auge de diversas enfermedades reumatólogicas y traumatólicas creemos necesario mostrar un protocolo de actuación ágil y de fácil manejo para un estudio correcto de la articulación del tobillo y pie sano. Se mostrarán todas las estructuras anatómicas visualizadas con su correlación ecográfica respectiva, enumerando las localizaciones más frecuentes según las patologías y compartimentos estudiados.