



0 - Resonancia de Rodilla: una propuesta de sistemática de lectura

J.M. Bondia Gracia, J.M. Madrid Pérez, P. García Barquín y A. Valentí Azcarte

Clínica Universidad de Navarra, Pamplona, España.

Resumen

Objetivo docente: Establecer y describir un patrón sistemático y eficaz en la lectura de la RM de rodilla. Con ocasión de cada uno de los pasos de la sistemática de lectura se describen los aspectos semiológicos principales sobre la interpretación de los hallazgos en esta prueba de imagen.

Revisión del tema: La RM de rodilla es una de las técnicas de imagen que más se realizan en el campo de la patología osteomuscular siendo a la vez una prueba de mucha utilidad diagnóstica. La rodilla es una articulación compuesta de múltiples estructuras, cada una de ellas con diferente disposición en el espacio. Por este motivo la lectura de la RM de rodilla se hace más eficaz cuando las estructuras son analizadas una por una, más que si realizamos una lectura de manera global. La sistemática de lectura que proponemos es: 1) Menisco. 2) Hueso y cartílago. 3) Ligamentos. 4) Tendones. 5) Espacio articular y partes blandas periarticulares. 6) Segunda mirada. La razón de esta sistemática se explica en nuestro trabajo educacional. También se describen en cada uno de estos pasos en qué plano se evalúa cada una de estas estructuras. Cuál es su plano principal y cuál es su plano complementario. Todos estos aspectos se describen con ejemplos concretos en cada una de las secciones.

Conclusiones: En este trabajo se expone una sistemática que hace más eficaz la lectura de la RM de rodilla. Esta sistemática de lectura puede servir de guía para los que realizan RM de rodilla en su práctica diaria especialmente a los que están comenzando.