



Radiología



0 - PUBALGIA DEPORTIVA: REVISIÓN ANATÓMICA Y HALLAZGOS RADIOLÓGICOS

S. Mechó Meca¹, J. Martínez Agea¹, L. Berrocal Morales², A. Torramilans Lluís³, I. Escape Díaz-Bonilla¹ y M.R. Morro Martí⁴

¹SCIAS-Hospital de Barcelona, Barcelona, España. ²Clínica Corachán, Barcelona, España. ³Hospital de Viladecans, Viladecans, España. ⁴Universitat de Barcelona, Barcelona, España.

Resumen

Objetivo docente: Revisar el espectro de la pubalgia deportiva, centrándonos en el papel estabilizador de la oposición de fuerzas entre el recto abdominal y la musculatura adductora del muslo sobre la sínfisis púbica. Ilustrar la complejidad anatómica y biomecánica de la región de la sínfisis púbica. Describir los hallazgos radiológicos útiles en su correcta evaluación, mediante RM.

Revisión del tema: La pubalgia deportiva es un espectro de condiciones patológicas secundarias a lesiones musculotendinosas alrededor de la sínfisis púbica, produciendo inestabilidad de la misma. La complejidad anatómica y biomecánica, junto con la sintomatología inespecífica y el amplio abanico de causas de pubalgia, comportan una marcada dificultad en su correcto diagnóstico clínico. La RM es la técnica de elección en estos pacientes porque permite evaluar las estructuras musculoesqueléticas de la región y además, descartar posibles causas de pubalgia de otra etiología. Se recomienda añadir al protocolo de RM secuencias obtenidas en el plano axial oblicuo, tomando como referencia la línea arcuata de la pelvis. Los hallazgos radiológicos principales son disrupción de la aponeurosis abdómino-adductora, edematización intraósea del aspecto antero-inferior del pubis y entesopatía.

Conclusiones: El conocimiento de la anatomía, biomecánica, fisiopatología y los hallazgos radiológicos, es necesario para el correcto abordaje diagnóstico de la pubalgia deportiva.