



## 0 - PATOLOGÍA DE LA ALMOHADILLA GRASA DE HOFFA

I. Carbonell Casañ, A. Batista Doménech y S. Costa Hervás

Hospital de Manises, Valencia, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Revisar la anatomía normal de la rodilla en Resonancia Magnética, para posteriormente aprender a diagnosticar las patologías que pueden darse en la almohadilla grasa de Hoffa infrapatelar, estableciendo la etiología intrínseca o extrínseca de las mismas.

**Revisión del tema:** La almohadilla grasa infrapatelar de Hoffa es una estructura intracapsular que se visualiza de forma rutinaria en los estudios de resonancia magnética (RM) de rodilla. Las alteraciones en esta región no son infrecuentes, por lo que es importante estar familiarizado con las distintas entidades patológicas que pueden tener lugar en ella. La almohadilla grasa infrapatelar está limitada por: el polo inferior de la rótula en el plano superior, la cápsula articular y el tendón rotuliano en el plano anterior, la tibia proximal y la bursa infrapatelar profunda inferiormente, y la cavidad articular sinovial en el plano posterior. Las anomalías de esta región pueden ser: Intrínsecas como la enfermedad de Hoffa, el condroma intracapsular, la sinovitis nodular focal, la fibrosis post artroscopia y post quirúrgica, y lesiones por pinzamiento o cizalladura. Extrínsecas como trastornos articulares (por ejemplo: derrame articular, cuerpos intraarticulares, quiste meniscal, ganglion, lesión de cíclope), anomalías sinoviales (por ejemplo, sinovitis villonodular pigmentada; hemofilia; hemangioma sinovial; condromatosis sinovial primaria; condrosarcoma; lipoma arborescente; la artritis séptica, reumatoide o seronegativa; artritis asociada a enfermedad inflamatoria intestinal y sinovitis asociada a la osteoartritis primaria), y anomalías extracapsulares anteriores.

**Conclusiones:** El enfoque de los procesos patológicos que implican la almohadilla grasa de Hoffa, se simplifica cuando se está familiarizado con la anatomía regional y las posibles consideraciones de diagnóstico diferencial.