



0 - Osteocondroma evanescente

A. Martínez Mansilla¹, J. Carrascoso Arranz², I. Pipa Muñiz¹, L. Herráiz Hidalgo² y V. Martínez de Vega Fernández²

¹Hospital de Cabueñas, Gijón, España. ²Hospital Universitario Quirón Pozuelo, Madrid, España.

Resumen

Objetivo docente: Revisar el aspecto radiológico de las exostosis de desaparición espontánea, analizando los posibles mecanismos de regresión autolimitada descritos en la literatura. Poner de manifiesto el carácter benigno de estas lesiones y la posibilidad de remisión espontánea de alguna de ellas, con el fin de planificar un tratamiento adecuado.

Revisión del tema: Osteocondroma es el tumor óseo benigno más frecuente. Se trata de un tumor de origen cartilaginoso formado por una exostosis ósea cubierta por cartílago que se desarrolla desde la superficie del hueso. Suelen aparecer en niños, adolescentes y adultos jóvenes. Su aspecto radiológico es patognomónico, identificándose como una excrecencia ósea que contacta con la región metafisaria. Generalmente son asintomáticos y suelen aparecer como masas indoloras de crecimiento lento, aunque también pueden asociarse a complicaciones como deformidad (ósea-estética), fractura, compromiso vascular, afectación nerviosa o bursitis. En la literatura existen pocos casos recogidos de regresión espontánea y los mecanismos de la misma resultan desconocidos, si bien podría deberse a un cese temprano del crecimiento de la lesión con incorporación progresiva al hueso adyacente. Factores traumáticos y vasculares podrían asimismo condicionar esta desaparición espontánea. El tratamiento definitivo quirúrgico mediante resección simple o ampliada no está exenta de riesgos, por lo que se debe reservar para tumores sintomáticos que cursen con complicaciones.

Conclusiones: Existen pocos casos recogidos en la literatura de osteocondroma evanescente y se han propuesto varias teorías para explicar este carácter autolimitado. El comportamiento benigno con bajo índice de transformación maligna de estas lesiones, y la posibilidad de regresión espontánea, hacen considerar un tratamiento conservador.