



# Radiología



## 0 - HALLAZGOS POR IMAGEN DE LAS LESIONES DEPORTIVAS DEL MIEMBRO SUPERIOR

A. Martínez Martínez, J. García Espinosa, F. Ruiz Santiago, M.M. Castellano García y L. Guzmán Álvarez

Sección de Radiología Músculo-Esquelética, Complejo Hospitalario Universitario de Granada, Granada, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Conocer los hallazgos por imagen de las principales lesiones óseas, ligamentarias, musculares y tendinosas del miembro superior en el ámbito del deporte, así como los mecanismos y principales actividades deportivas que las desencadenan.

**Revisión del tema:** Las lesiones del miembro superior son relativamente frecuentes en el ámbito del deporte. El hombro, el codo, la muñeca y la mano son regiones anatómicas con gran movilidad y por tanto muy expuestas a lesiones óseas, ligamentarias y musculo tendinosas como resultado de la actividad deportiva. Aspectos importantes a considerar son el tipo de deporte o la edad del deportista ya que determinarán en gran parte las lesiones producidas. El hombro y el codo se afectarán con relativa frecuencia en deportes que impliquen un lanzamiento o actividad por encima de la cabeza. En el caso de la muñeca y mano son habituales las lesiones por contacto directo o caída con la mano en extensión.

**Conclusiones:** El creciente aumento de la actividad deportiva en todas las franjas de edad ha conllevado a la mayor incidencia de lesiones. Como consecuencia es esencial que el radiólogo conozca los principales mecanismos y hallazgos por imagen de las lesiones del miembro superior secundarias a la actividad deportiva.