



0 - Evaluación radiológica de las fracturas por insuficiencia

C. Sales Fernández, T. Escudero Caro, V. Álvarez-Guisasola Blanco, M.O. Hernández Herrero, F.X. Brunie Vegas y M. Fajardo Puentes

Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid, España.

Resumen

Objetivo docente: Mostrar y describir los hallazgos radiológicos de las fracturas por insuficiencia en sus localizaciones más habituales. Destacar la importancia de las distintas pruebas de imagen en el diagnóstico. Establecer los principales diagnósticos diferenciales.

Revisión del tema: Las fracturas por insuficiencia ocurren cuando se aplica un estrés normal sobre un hueso anormal o debilitado (osteoporosis, radioterapia, enfermedades metabólicas, etc.). Las pruebas de imagen juegan un papel fundamental en el diagnóstico ya que los síntomas clínicos con frecuencia son vagos e inespecíficos. Deben sospecharse sobre todo en mujeres posmenopáusicas y en pacientes sometidos a tratamiento radioterápico con irradiación de la pelvis, con dolor sin antecedente de traumatismo. Las radiografías simples inicialmente son normales hasta en el 70% de los casos. La gammagrafía ósea tiene una sensibilidad cercana al 100% en el diagnóstico con captación precoz del radiotrazador a las 48-72 horas del inicio de los síntomas. La TC muestra la esclerosis, la reacción perióstica y la línea de fractura. La RM tiene una sensibilidad superior a las radiografías y al TC en las fases iniciales al demostrar precozmente el edema de la médula ósea y de las partes blandas adyacentes.

Conclusiones: Las fracturas por insuficiencia son lesiones cada vez más frecuentes e infradiagnosticadas. La sospecha clínica y las pruebas radiológicas son fundamentales para establecer el diagnóstico precoz e iniciar el tratamiento más adecuado. La RM es la prueba radiológica más sensible y específica al detectar precozmente el edema óseo y diferenciarlo en los pacientes oncológicos de las metástasis evitando la realización de biopsias innecesarias.