



## 0 - Estudio del manguito rotador, guía para el residente

M. Fernández Blanco<sup>1</sup>, R. Seijo Rodríguez<sup>1</sup>, A. Afonso Centeno<sup>1</sup>, V. Taboada Rodríguez<sup>1</sup>, J.M. Vieito Fuentes<sup>1</sup> y M. Arias González<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo, España. <sup>2</sup>Galaria, Complejo Hospitalario Universitario de Vigo, Vigo, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Conocimiento de las estructuras anatómicas implicadas en las lesiones del manguito rotador. Utilización de distintas técnicas de imagen para su correcta valoración. Descripción de las características radiológicas de las patologías más frecuentes: síndrome subacromial, tendinopatía calcificante, tendinitis/tendinosis y roturas.

**Revisión del tema:** El dolor de hombro es la tercera causa más común de dolor músculo-esquelético. La patología del hombro viene determinada por su estructura anatómica y en su correcto funcionamiento colaboran los cuatro músculos del manguito rotador: subescapular, supraespinoso, infraespinoso y redondo menor. La primera técnica de imagen empleada es la radiología simple, que nos permite detectar signos que indican lesión del manguito (hueso acromial, esclerosis del troquíter, calcificaciones...). El papel de la ecografía ha aumentado en los últimos años debido a su accesibilidad, reducido coste e inocuidad. Para su realización tiene gran importancia la posición del brazo, observando signos como focos hipoeicos, calcificaciones intratendinosas, signo del “cartílago desnudo”... La RM tiene mayor sensibilidad y especificidad, útil en casos refractarios al tratamiento y planificación quirúrgica. Valoraremos los hallazgos radiológicos de las patologías más frecuentes del manguito rotador: síndrome subacromial, tendinopatía calcificante, tendinitis/tendinosis y roturas.

**Conclusiones:** El manguito de los rotadores es una estructura anatómica del hombro que da lugar a un gran número de incapacidades, tanto temporales como permanentes, por ello consideramos de gran importancia su estudio. La correcta exploración radiológica del manguito rotador requiere un profundo conocimiento de las características anatómicas, de las técnicas de diagnóstico por imagen apropiadas y de los hallazgos radiológicos detectados, que determinarán el manejo terapéutico.