



0 - El retropié. Valoración mediante RM de las causas más frecuentes de talalgia

E. Barcina García, N. Arévalo Galeano, R. Lorente Ramos, A. Muñoz Hernández, E. Roa Martínez y M. Grande Bárez

Unidad Central de Radiodiagnóstico, Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid, España.

Resumen

Objetivo docente: 1. Recordar la anatomía normal del tobillo y retropié mediante RM. 2. Describir los hallazgos radiológicos y clínicos de diferentes entidades patológicas que se presentan con talalgia, clasificadas de acuerdo a su origen anatómico. 3. Revisar los criterios semiológicos mediante RM que sugieren un diagnóstico específico, con énfasis en la correlación clínica y en las dificultades diagnósticas.

Revisión del tema: El dolor en el retropié es un problema clínico prevalente que puede ser originado por un amplio espectro de alteraciones óseas y de partes blandas que asientan en un área anatómica pequeña, lo que dificulta en ocasiones la realización de un diagnóstico clínico preciso. La RM, con su alta resolución de contraste, ayuda en muchos casos a detectar la causa del dolor, demostrando la localización exacta y extensión de la lesión. Se presentan casos clínicos ilustrativos de pacientes con talalgia remitidos a nuestro centro para estudio por RM. Las principales categorías incluyen: lesiones óseas (contusión, fracturas, osteomielitis, tumores), lesiones tendinosas (tenosinovitis, tendinosis, rotura), alteraciones bursales, alteraciones de la fascia plantar (fibromatosis, fascitis, rotura), alteraciones de la almohadilla grasa plantar, síndromes de atrapamiento y tumores de partes blandas. Se discuten los hallazgos fundamentales de la RM y su correlación con la historia clínica y resultados de la exploración física del paciente.

Conclusiones: La RM se muestra como la técnica de elección en el estudio de la talalgia en casos clínicos dudosos. La valoración de los hallazgos de la RM junto con los datos clínicos del paciente permiten sugerir un diagnóstico específico en la mayoría de los casos.