



0 - El codo: Correlación anatomo-ecográfica. Protocolo de actuación para un buen estudio de la articulación

T. Guerra Garijo, J. Mato Chaín, I. Pérez Alonso, J.C. Valenzuela Claros, J.C. Gallego Beuth y A. Pastor Valbuena

Hospital Medina del Campo, Medina del Campo, España.

Resumen

Objetivo docente: El objetivo de este trabajo es iconografiar una correlación anatomo-ecográfica de la articulación del codo y describir un protocolo de actuación en la realización de esta ecografía para obtener la máxima rentabilidad, evitando múltiples exploraciones innecesarias. Se describirán todos los cortes transversales y longitudinales de la cara anterior, medial, lateral y posterior de la articulación.

Revisión del tema: Recuerdo anatómico: la articulación del codo es la zona anatómica a la que más miedo nos da enfrentarnos a los radiólogos, probablemente por la ausencia de protocolos estandarizados y la no existencia de iconografía que muestre una correlación anatomo-ecográfica que afiance nuestros conocimientos. Ante el auge cada vez mayor de diversas modalidades deportivas (pádel, tenis...) que incrementan su patología, nos hace pensar en la importancia de esta guía estandarizada de actuación. Se describen los pasos a seguir en esta ecografía musculoesquelética y los cortes anatomo-ecográficos que debemos explorar, así como la descripción de todos los elementos que se visualizan. Se mostrarán todos los tendones, nervios, vasos, recesos sinoviales, ligamentos, huesos y cartílagos visibles en esta articulación.

Conclusiones: La articulación del codo es una región compleja y muy afectada hoy en día dado el aumento de modalidades deportivas que sobrecargan esta articulación. Debido a la gran afluencia de patología, decidimos describir un protocolo sistemático para la realización de ecografía musculoesquelética de esta zona del cuerpo, obteniendo una mayor rentabilidad diagnóstica, evitando múltiples exploraciones innecesarias.